



ÉCOLE PRÉSENCE Continuum Périnatal

Année scolaire
2025-2026

Formations professionnelles pour adultes
Reconversions et spécialisations périnatales



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
Actions de formation



PROGRAMME DE FORMATION

Relation d'aide – Méthode Présence®

Toulouse | Année 2026

SOMMAIRE



Introduction P.3-4

Présentation
formation

P.5

Mission

P.5

Prérequis P.5

Public P.5-P6

Objectifs
pédagogiques P.6

Programme de formation

P6-P7

Supervision P.7

Critères d'évaluation de
votre formation P.8

Informations pratiques P.8

Situation de handicap &
personnes à mobilité
réduite P.9

Contact P.10



Introduction

Mentions légales :

Ces informations vous seront utiles si vous avez besoin de constituer un dossier de financement. Elles seront à communiquer à votre employeur si nécessaire ou, auprès de votre organisme financeur OPCO.

**NOTE : Depuis 2023, Pôle Emploi ne finance plus les formations qui n'ont pas un diplôme reconnu par l'Etat (titre RNCP ou RS).*

Raison sociale :	Ecole Présence C.P
Numéro Siren :	949 148 472
Numéro Siret :	949 148 472 000 36
Numéro de TVA intracommunautaire :	FR 49 949 148 472
Numéro NDA	75170318417
Code NAF/APE :	8559A (formation continue pour adultes)
Forme juridique :	SARL Nationale
Date d'immatriculation :	17/02/2023
Commune d'implantation :	BORDEAUX (Nouvelle Aquitaine)
Adresse :	Bureau 3, 9 rue du Condé - 33000



UN MOT DE LA FONDATRICE

Laura Munoz

“ J’ai d’abord exercé dans le domaine du socio-culturel, inconsciente de tout ce que pouvait impliquer la période périnatale. Chose curieuse, alors que nous étions formés à accompagner “*tout public*”, cette étape de la vie est restée sous silence... Comme beaucoup, c’est plongeant à mon tour dans une première grossesse il y a maintenant presque 10 ans, que se sont révélés à moi des secrets jusqu’alors bien gardés...

Alors que j’étais une jeune femme un peu perdue et pas encore prête, j’ai traversé une grossesse complexe. Après une dépression prénatale suivie d’une séparation, j’ai rencontré une personne clef avant l’arrivée de mon bébé.

Cette personne, je vais la nommer, car ce fut ensuite mon mentor pour me guider sur les pas de ce métier: *Domie Marquette*.

Cette merveilleuse femme, ne m’a pas seulement accompagnée avec ses nombreuses années d’expérience en tant que sage-femme, mais en tant qu’*accompagnante*, puisque c’est ainsi qu’elle décrivait son approche.

Dans ce trou noir où je m’engouffrais, elle a été comme j’aime lui dire, “*ma fenêtre de lumière*”. A cette époque, je n’avais pas encore réalisé qu’il suffit parfois d’une seule personne pour changer la donne.

Une seule personne, qui comme elle, a incarné une qualité de présence hors du commun ; une expertise, une sagacité, des compétences précieuses... Sa sagesse généreuse, a guidé mes pas pour faire naître ce projet, cette école, qui est un héritage de tout ce qu’elle m’a inspiré :

Présence - Continuum Périnatal.

”



Présentation formation

Une formation allant de **20 à 30 heures de présentiel sur 2 à 3 jours**.
Le 1^{er} jour est obligatoire pour les accompagnant(e)s périnatal(e)s et doulas.

TAILLE DU GROUPE :

Minimum 6 personnes - Maximum 12 personnes

MISSION

Transmettre une formation complète répondant à des critères de qualité, qui répond aux réalités et aux besoins du terrain.

Public - Prérequis d'admission

Public visé :

Cette formation s'adresse aux professionnel(le)s* déjà titulaires d'une formation initiale dans les domaines suivants :

- Accompagnement périnatal / doulas (*seulement les formations en présentiel sont validées*)
- Psychologues et thérapeutes (*seulement les formations en présentiel sont validées pour les thérapeutes non réglementés*)
- Professionnels du sanitaire et social
- Professionnels de la santé
- Professionnels de l'éducatif
- Professionnels de la petite enfance
- Autres profils : sur dossier et entretien de positionnement

**Afin de faciliter la lecture, nous accorderons au masculin.*

Prérequis d'admission :

1. En dehors du prérequis du public qualifié, aucun prérequis technique n'est exigé.
Un **questionnaire de positionnement de première intention** est transmis après votre RDV téléphonique avant l'inscription afin d'analyser le positionnement professionnel



et d'adapter le parcours de formation. **Le questionnaire sera réalisé en RDV obligatoire au moyen d'une visio-conférence.**

Objectifs pédagogiques

- Appliquer la posture professionnelle répondant aux critères de la charte éthique et déontologique de l'école Présence C.P et du cadre légal français.
- Appliquer les compétences & outils d'accompagnement en situation réelle lors d'un RDV client.
- Auto-analyser les accompagnements supervisés réalisés, au moyen de rapports écrits.
- Acquérir les différents savoirs théoriques requis, transmis sur la plateforme de formation, au moyen de la validation d'un QCM (plateforme E-learning).

Programme de formation

PROGRAMME DE FORMATION – Présentiel – 2 jours (communs aux différents publics présents)

Horaires : 9h15 – 19h15

Module 1 – Fondements de la relation d'aide et posture professionnelle

- Questionnaire de positionnement avancé
- Définition et cadre de la relation d'aide
- Les pièges et dérives de posture
- Postures professionnelles identifiées

Module 2 – Écoute professionnelle et communication

- Écoute active, et représentations
- Définitions de l'écoute active
- Limites de la communication non violente en relation d'aide
- Les pièges à éviter
- Ressources et nouveaux modes de communication

Module 3 – Relation à l'émotion dans l'accompagnement

- Comprendre sa relation à l'émotion
- Les mécanismes de réponse à l'émotion de l'accompagnant(e)
- Trouver la juste distance émotionnelle et les ressources

Module 4 – Accompagnement et cadre sécurisant

- Accueillir l'émotion - Nouvelles perspectives
- Limites entre accompagnement et intervention thérapeutique
- Conscientiser les rythmes et besoins dans l'application des outils



Module 5 – Posture réflexive et responsabilité professionnelle

- Responsabilité de l'accompagnant
- Analyse de pratique et repères professionnels
- Prévention de l'épuisement et ajustement de la posture
- Questionnaire d'évaluation

La formation sera ponctuée par diverses mises en situations et pratiques de groupe.

PROGRAMME DE FORMATION – Présentiel – 1 jour *(Pour les accompagnant(e)s périnatal(e)s ou doulas)*

Horaires : 9h30 – 18h30

Module 1 : Posture professionnelle

- Présentations
- Revisite de la profession : identifier le cadre commun du groupe
- Définition de la profession et du cadre d'activité,
- Charte éthique & déontologique *(les particularités dans la posture Présence à relier à la méthode qui sera transmise sur les 2 jours suivants)*

Module 2 : Application de la posture attendue

- Les pièges à éviter
- Rôle préventif – Comment accompagner ?
- Cas particuliers et mises en situation
- Espace ressource de l'accompagnant(e)
- Obstacles à la déontologie identifiés ?

⇒ ***Evaluation de la journée et retours de la formatrice aux stagiaires***



SUPERVISION (bonus) :

Supervisions en post-formation (Tarif réduit).....1 an

- **Supervisions individuelles** (25€ à 40€ selon les moyens – justificatifs à l'appui).....**1h**
- **Supervisions en petits groupes** (13€/personne).....**1h30-2h**



Evaluation

- 1) Questionnaire final : Vous devrez obtenir un minimum de 75% de bonnes réponses au questionnaire final d'évaluation, réalisé le dernier jour du présentiel.
- 2) Assiduité : Avoir participé à toutes les journées de présentiel obligatoires. *Assiduité – Savoir-être/Posture professionnelle.*

Informations pratiques

Horaires : **9h – 18h30**

Matériel : Un cahier/papier et un stylo

Boissons : Fournies sur place

Collations : Gâteaux secs, fruits, etc.

Repas individuels (box – pique-nique / Auberge espagnole)

Logistique des locaux :

- Micro-ondes
- Evier - éponges - liquide vaisselle, savon - réfrigérateur
- *Pas de plaques de cuissons ou ustensiles de cuisine*
- *Pas de vaisselle à disposition : Apportez vos Mugs, assiettes et couverts personnels*
- Chaises et tables sur place
- Grand parking sur place et petites rues proches (200m) pour se garer
- Jardin
- Accès par le train puis bus

Présentation & organisation :

Une visio-conférence de présentation et d'organisation du présentiel aura lieu 1 mois avant votre présentiel. La date sera donnée en inter une fois les inscriptions closes.

Cette rencontre sera enregistrée et rediffusée pour les personnes qui ne pourront pas y participer. Merci de nous adresser toute question au préalable par mail : contact@formation-presence-perinatalite.com



Situation de handicap & personnes à mobilité réduite

Accessibilité du lieu :

L'espace dans lequel se déroulent nos présentiels est adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite. Un escalier est utilisé pour accéder à la salle de formation. Bien qu'il soit large, les personnes en fauteuil roulant dans l'impossibilité de se mouvoir n'auront pas d'accès sans une aide personnalisée à l'espace de formation. Nous restons à votre écoute pour évaluer toutes les possibilités d'aménagement en fonction de votre situation.

Votre référente sur Toulouse :

- Laura Munoz
- Contact : 07 68 39 71 50 ou contact@formation-presence-perinatalite.com

Nous vous confirmons la confidentialité de tout ce qui pourra être partagé lors de cet entretien.



Contact



Pour toute demande d'information :

Mail : contact@formation-presence-perinatalite.com

Téléphone : 07 49 17 47 53

Lien direct vers une réservation de rendez-vous d'information en visio-conférence : [RDV d'information Ecole Présence](#)

(Rendez-vous obligatoire avant toute inscription)

Bien à vous,
Ecole Présence Continuum Périnatal®



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



S.A.R.L Ecole Présence C.P

Siret: 949 148 472 000 36

949 148 472 R.C.S. Bordeaux