



ÉCOLE PRÉSENCE Continuum Périnatal

Année scolaire
2025-2026

Formations professionnelles pour adultes
Reconversions et spécialisations périnatales



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
Actions de formation



PROGRAMME DE FORMATION

Difficultés périnatales

Toulouse | Année 2026

SOMMAIRE



Introduction **P.3**

Présentation
formation
P.4

Mission
P.4

Prérequis **P.4**

Public **P.4-P.5**

Objectifs
pédagogiques **P.5**

Programme de formation
P5-P8

Supervision **P.9**

Critères d'évaluation de
votre formation **P.9**

Informations pratiques
P.9-P.10

Situation de handicap &
personnes à mobilité
réduite **P.10**

Contact **P.11**



Introduction

Mentions légales :

Ces informations vous seront utiles si vous avez besoin de constituer un dossier de financement. Elles seront à communiquer à votre employeur si nécessaire ou, auprès de votre organisme financeur OPCO.

**NOTE : Depuis 2023, Pôle Emploi ne finance plus les formations qui n'ont pas un diplôme reconnu par l'Etat (titre RNCP ou RS).*

Raison sociale :	Ecole Présence C.P
Numéro Siren :	949 148 472
Numéro Siret :	949 148 472 000 36
Numéro de TVA intracommunautaire :	FR 49 949 148 472
Numéro NDA	75170318417
Code NAF/APE :	8559A (formation continue pour adultes)
Forme juridique :	SARL Nationale
Date d'immatriculation :	17/02/2023
Commune d'implantation :	BORDEAUX (Nouvelle Aquitaine)
Adresse :	Bureau 3, 9 rue du Condé - 33000



Présentation formation

Une formation de **58 heures d'action de formation**. Avec supports pédagogiques en sus.

TAILLE DU GROUPE :

Minimum 6 personnes - Maximum 12 personnes

TARIF : 1200€

MISSION

Transmettre une formation complète répondant à des critères de qualité, qui répond aux réalités et aux besoins du terrain.

Public - Prérequis d'admission

Public visé :

Cette formation s'adresse aux profils suivants :

- Accompagnement périnatal / doulas (seulement les formations en présentiel sont validées)
- Psychologues et thérapeutes (seulement les formations en présentiel sont validées pour les thérapeutes non réglementés)
- Professionnels du sanitaire et social
- Professionnels de la santé
- Professionnels de l'éducatif
- Professionnels de la petite enfance
- Autres profils : sur dossier et entretien de positionnement

**Afin de faciliter la lecture, nous accorderons au masculin.*

Prérequis d'admission :

1. Cette formation s'adresse aux professionnel(le)s* déjà titulaires d'une formation initiale en **relation d'aide** (ou pouvant justifier d'une formation initiale en accompagnement).



2. Un **entretien de positionnement obligatoire** est réalisé avant toute inscription afin d'évaluer :

- le parcours professionnel,
- la posture d'accompagnement,
- les besoins spécifiques au regard des thématiques abordées.

Un questionnaire de positionnement pourra être transmis et exploité lors d'un RDV en visioconférence préalable à l'inscription.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

1. **Identifier et comprendre les principales situations périnatales à risque ;**
2. **Repérer les signes de vulnérabilité, de souffrance psychique ou de mise en danger ;**
3. **Adopter une posture d'accompagnement ajustée et sécurisante ;**
4. **Accueillir et contenir la parole et l'émotion ;**
5. **Orienter de manière pertinente et efficace vers les ressources adaptées ;**
6. **Prévenir les risques de dérives, de surinvestissement et de confusion de rôle ;**
7. **Intégrer une posture préventive**, tant auprès des familles (prévention des violences, du bébé secoué, de l'épuisement parental) qu'auprès de soi-même (prévention du burn-out professionnel) ;
8. **Analyser sa pratique professionnelle et ajuster sa posture.**

Programme de formation

PROGRAMME DE FORMATION – Distantiel – 4 jours | Présentiel – 2 jours

Horaires : **variables** : de 9h15 à 19h15

Jour 1 – Psycho-traumatisme et troubles psychiques en période périnatale | En visio-conférence

- Notions fondamentales du psycho-traumatisme & lien d'attachement
- Dépression anténatale et dépression post-partum
- Accueillir une parole traumatique



- Savoir contenir sans interpréter
- Quand et comment orienter vers des professionnels adaptés

Après-midi – Dépression post-natale des pères (2h) - En visio-conférence

Intervenant : père et fondateur de l'association « Devenir Papa »

- Spécificités de la dépression post-natale chez les pères
- Invisibilisation et tabous sociaux
- Repérage des signaux de souffrance
- Accueillir et soutenir la parole des pères
- Orientation et ressources spécifiques

Jour 2 – Épuisement parental, posture préventive et protection du professionnel | En visio-conférence

Intervenante : psychologue | En distanciel – 3h

- Épuisement parental et burn-out parental
- Posture préventive dans l'accompagnement
- Prévention du burn-out professionnel
- Ressources de soutien pour les professionnels
- Analyse de pratiques et mise en perspective

Relation d'aide face aux difficultés psychiques | En distanciel – 3h

Intervenante : thérapeute – approche centrée sur la personne

- Rappels fondamentaux de la relation d'aide en contexte périnatal complexe
- Spécificités psychiques et émotionnelles de la période périnatale
- Vulnérabilités parentales et facteurs de risque
- Posture professionnelle en situation sensible
- Limites, dérives possibles et zones de confusion de rôle
- Introduction à la notion de première intention

Jours 3 et 5 – Deuils périnataux, pertes et situations de choc - En hybride



JOUR 3 – en visio-conférence

Intervenants : 2 psychologues, association HG, accompagnante périnatale

- Deuil périnatal et spécificité du deuil
- Interruptions de grossesse dites « volontaires » :
- Hyperémèse gravidique
- Grossesses à risque
- Mort subite du nourrisson
- Posture d'accompagnement face à la perte
- Repérer les signaux de mise en danger psychique
- Ressources associatives et professionnelles

JOUR 5 : – 1 jour en présentiel

Intervenante : Accompagnante périnatale

- Deuil périnatal
- Deuil élargit
- Posture d'accompagnement face à la perte
- Quand orienter et comment ?
- Mises en situations et analyse de cas

Jour 4 – Violences, protection et prévention en périnatalité - En hybride

JOUR 4 : en visio-conférence

Intervenants : associations spécialisées

- Violences conjugales en période périnatale
- Accueillir la parole des femmes victimes de violences
- Prévention des violences intra-familiales
- Syndrome du bébé secoué



JOUR 6 : Cadre, posture et repérage des vulnérabilités périnatales | En présentiel

Intervenante : accompagnante périnatale

- Rappels fondamentaux de la relation d'aide en contexte périnatal complexe
- Spécificités de la période périnatale
- Vulnérabilités parentales et facteurs de risque
- Posture professionnelle en situation sensible
- Cadre, responsabilités et limites professionnelles
- Introduction et consolidation de la posture de première intention
- Mises en situation et intégration des apprentissages
- Questionnaire d'évaluation spécifique à la formation
- Questionnaire d'évaluation de la formation (retours des stagiaires)

Modalités pédagogiques transversales

La formation est ponctuée par :

- des apports théoriques,
- des études de situations,
- des mises en situation,
- des temps d'échanges et de réflexion collective,
- des interventions croisées entre professionnels et associations.

Supports annexes et modalités complémentaires

- Selon les profils et besoins des participants, un **travail préparatoire** pourra être demandé en amont de la formation (à réaliser avant les premières sessions en distanciel).
- Les participants recevront :
 - des supports pédagogiques dématérialisés,
 - certains documents imprimés remis lors des journées en présentiel.



SUPERVISION (bonus) :

Supervisions en post-formation (Tarif réduit).....	1 an
- Supervisions individuelles (25€ à 40€ selon les moyens – justificatifs à l'appui).....	1h
- Supervisions en petits groupes (13€/personne).....	1h30-2h

Evaluation

- 1) Questionnaire final : Vous devrez obtenir un minimum de 75% de bonnes réponses au questionnaire final d'évaluation, réalisé le dernier jour du présentiel.
- 2) Assiduité : Avoir participé à toutes les journées de présentiel obligatoires. *Assiduité – Savoir-être/Posture professionnelle.*

Informations pratiques

Horaires variables : entre **9h15 et 19h15**

Matériel : Un cahier/papier et un stylo

Boissons : Fournies sur place

Collations : Gâteaux secs, fruits, etc.

Repas individuels (box – pique-nique / Auberge espagnole)

Logistique des locaux :

- Micro-ondes
- Evier - éponges - liquide vaisselle, savon - réfrigérateur
- *Pas de plaques de cuissons ou ustensiles de cuisine*
- *Pas de vaisselle à disposition* : Apportez vos Mugs, assiettes et couverts personnels
- Chaises et tables sur place
- Grand parking sur place et petites rues proches (200m) pour se garer
- Jardin
- Accès par le train puis bus

Présentation & organisation :



Une visio-conférence de présentation et d'organisation du présentiel aura lieu au besoin avant votre présentiel. La date sera donnée en inter une fois les inscriptions closes.

Cette rencontre sera enregistrée et rediffusée pour les personnes qui ne pourront pas y participer. Merci de nous adresser toute question au préalable par mail :

contact@formation-presence-perinatalite.com

Situation de handicap & personnes à mobilité réduite

Accessibilité du lieu :

L'espace dans lequel se déroulent nos présentiels est adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite. Un escalier est utilisé pour accéder à la salle de formation. Bien qu'il soit large, les personnes en fauteuil roulant dans l'impossibilité de se mouvoir n'auront pas d'accès sans une aide personnalisée à l'espace de formation. Nous restons à votre écoute pour évaluer toutes les possibilités d'aménagement en fonction de votre situation.

Votre référente sur Toulouse :

- Laura Munoz
- Contact : 07 68 39 71 50 ou contact@formation-presence-perinatalite.com

Nous vous confirmons la confidentialité de tout ce qui pourra être partagé lors de cet entretien.



Contact



Pour toute demande d'information :

Mail : contact@formation-presence-perinatalite.com

Téléphone : 07 49 17 47 53

Lien direct vers une réservation de rendez-vous d'information en visio-conférence : [RDV d'information Ecole Présence](#)

(Rendez-vous obligatoire avant toute inscription)

Bien à vous,
Ecole Présence Continuum Périnatal®



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



S.A.R.L Ecole Présence C.P

Siret: 949 148 472 000 36

949 148 472 R.C.S. Bordeaux