



ÉCOLE PRÉSENCE

Continuum Périnatal

Année scolaire
2026-2027

Formations professionnelles pour adultes
Reconversions et spécialisations périnatales



PROGRAMME DE FORMATION

Formation ASEP® Toulouse

Année scolaire 2025 - 2026

SOMMAIRE



Introduction P.3-P4

Présentation
formation

P.5

Programme de
formation présentiel

P.6-P.7

Programme de
formation visio-
conférences P.8-P.9

Programme de
formation E-Learning
(FOAD) P.9-P.12

Mission P.12

Public – Prérequis d'admission

P.12-P.13

Objectifs pédagogiques

P.13

FAQ Travaux de fin
d'études & Supervision

P.13-14

Critères d'évaluation de
votre formation P.14

Notre philosophie P.15

Informations pratiques

P.15

Situation de handicap &
personnes à mobilité

réduite P.16

Contact P.17



Introduction

Mentions légales :

Ces informations vous seront utiles si vous avez besoin de constituer un dossier de financement. Elles seront à communiquer à votre employeur si nécessaire ou, auprès de votre organisme financeur OPCO.

Raison sociale :	Ecole Présence C.P
Numéro Siren :	949 148 472
Numéro Siret :	949 148 472 000 36
Numéro de TVA intracommunautaire :	FR 49 949 148 472
Numéro NDA	75170318417
Code NAF/APE :	8559A (formation continue pour adultes)
Forme juridique :	SARL Nationale
Date d'immatriculation :	17/02/2023
Commune d'implantation :	BORDEAUX (Nouvelle Aquitaine)
Adresse :	Bureau 3, 9 rue du Condé - 33000

La formation d'ASEP® (Accompagnement socio-émotionnel – Spécialisation Périnatalité) a été conçue par Laura Munoz, à partir des apports et des interventions d'une équipe pluridisciplinaire réunissant différents champs de compétences liés à la périnatalité.

*L'objectif des ASEP® est de **favoriser une implantation territoriale** à la fois **socio-professionnelle et sociétale**, afin de renforcer l'accompagnement des familles durant la **période périnatale**.*

*Le socle de cette profession repose sur un ensemble de compétences spécifiques, notamment en **accompagnement socio-émotionnel périnatal**, ainsi que sur l'acquisition de **repères psycho-émotionnels** permettant au professionnel ou à la professionnelle de mieux identifier, orienter et appréhender les situations sensibles rencontrées dans sa pratique.*



UN MOT DE LA FONDATRICE

Laura Munoz

“

J'ai d'abord exercé dans le domaine du socio-culturel, inconsciente de tout ce que pouvait impliquer la période périnatale.
Chose curieuse, alors que nous étions formés à accompagner "tout public", cette étape de la vie est restée sous silence...
Comme beaucoup, c'est plongeant à mon tour dans une première grossesse il y a maintenant presque 10 ans, que se sont révélés à moi des secrets jusqu'alors bien gardés...

Alors que j'étais une jeune femme un peu perdue et pas encore prête, j'ai traversé une grossesse complexe. Après une dépression prénatale suivie d'une séparation, j'ai rencontré une personne clef avant l'arrivée de mon bébé.

Cette personne, je vais la nommer, car ce fut ensuite mon mentor pour me guider sur les pas de ce métier: *Domie Marquette*.
Cette merveilleuse femme, ne m'a pas seulement accompagnée avec ses nombreuses années d'expérience en tant que sage-femme, mais en tant qu'accompagnante, puisque c'est ainsi qu'elle décrivait son approche.

Dans ce trou noir où je m'engouffrais, elle a été comme j'aime lui dire, "ma fenêtre de lumière". A cette époque, je n'avais pas encore réalisé qu'il suffit parfois d'une seule personne pour changer la donne.
Une seule personne, qui comme elle, a incarné une qualité de présence hors du commun ; une expertise, une sagacité, des compétences précieuses... Sa sagesse généreuse, a guidé mes pas pour faire naître ce projet, cette école, qui est un héritage de tout ce qu'elle m'a inspiré :
Présence - Continuum Périnatal.

”



Présentation formation

NOTE : La plateforme en ligne est la partie théorique qui viendra appuyer votre formation en présentiel. Elle est suivie en **E-learning (FOAD)**, c'est à dire au moyen d'une plateforme de formation en ligne (cours écrits, vidéos, questionnaires, etc.).

Durée présentiel + visio-conférences + accompagnement :	184h heures: 128h de présentiel 41h de formation à distance (visio-conférences obligatoires) 9h d'accompagnement (Travaux de fin d'étude) 6h de supervisions post-formation
Plateforme de formation en ligne + Accompagnement supervisé	229 heures - Plateforme en ligne Accompagnement supervisé pour nos formé(e)s - Pendant 2 ans Groupe privé What's App avec votre référente métier pendant toute la durée de votre formation et pendant les 2 ans de supervision post-formation + Communauté Facebook avec formation continues (visio-conférences libres de professionnels multidisciplinaires) + Inscription à notre annuaire de professionnel.le.s référencé sur internet
Equipe :	• 15 professionnels de différents corps de métier • 5 associations • Professionnels additionnels sur les visio-conférences libres et formation continue de notre communauté privé! L'école Présence fonde son approche sur un réseau professionnel varié et spécialisé, pour une approche globale et une expertise, sur toute la période périnatale. Notre réseau vous permet aussi de faciliter votre lancement d'activité et votre implantation territoriale (voire, nationale)
Budget :	3240€
Nombres de modules (sur 15 au total) :	• Toute la période périnatale • 1 module sur le lancement d'activité en sus - dont cadre légal
Participant-e-s par session	Entre 9 et 12 personnes MAXIMUM
Lieu de formation	Toulouse 9 avenue Lagarde - Balma



PROGRAMME DE FORMATION ASEP – En présentiel (128h – sur en moyenne 9h30/jour de formation) – 14 jours.

+ Visio-conférence de rentrée (2h) : date fournie à la rentrée

+ TFE & Supervision

Détail sur le programme : 14 Modules

1. Module 1 : Définir le métier et cadre légal - Ethique et déontologie + positionnement
2. Module 2 : Relation d'aide - Méthode Présence
3. Module 3 : Parcours de préconception longs & PMA
4. Module 4 : Grossesse
5. Module 5 : Naissance
6. Module 6 : Post-partum, physiologie & allaitement-sevrage
7. Module 7 : Lien d'attachement
8. Module 8 : Dépressions périnatales, burn-out parental & burn-out professionnel
9. Module 9 : Développement du nourrisson-bambin et besoins - 1000 premiers jours
10. Module 10 : La famille et ses systèmes
11. Module 10 : Couple & sexualité
12. Module 11 : Violences conjugales, violences intrafamiliales & violences sexuelles sur mineurs
13. Module 12 : Psychotraumatisme & Deuil périnatal
14. Module 13 : Handicap et maladies en période périnatale ou parentale (1/2 jour en visio-conférence)
15. Module 14 : Spécificités périnatales

Plateforme + intervenants en présentiel et en visio-conférence. De nombreux supports téléchargeables pour votre pratique professionnelle

***Accès à vie aux communautés et aux visio-conférences de formation continue**

MODULES	DUREE	PROFESSION INTERVENANT	DATE & LIEU
<u>MODULE 1</u> : Définir le métier + Ethique & Déontologie	1 JOUR 9h (9h15 – 18h45)	Formatrice référente métier : ASEP®	Jan - 27 3 jours TOULOUSE
<u>MODULE 2</u> : Relation d'aide & Communication	2 JOURS 20h (9h15-19h15)	Référente métier + assistante ASEP®	



<u>MODULE 3</u> : Parcours de préconception longs & PMA	1 JOUR - 9h (9h15 – 18h45)	Référente métier + Psychologue spécialisée	Fév- 27 TOULOUSE
<u>MODULE 4</u> : Grossesse	1 JOUR - 9h (9h15 – 18h45)	Référente métier ASEP®	
<u>MODULE 5</u> : Naissance	1 JOUR - 9h (9h15 – 18h45)	Référente métier ASEP®	Mars - 27 TOULOUSE
<u>MODULE 6</u> : Post-partum, physiologie & besoins de la femme	1 JOUR - 9h (9h15 – 18h45)	Kinésithérapeute + Référente métier ASEP®	
<u>MODULE 7</u> : Lien d'attachement	1 JOUR - 9h (9h15 – 18h45)	Référente métier + Psychologue spécialisée	Avr - 27 TOULOUSE
<u>MODULE 8</u> : Dépressions périnatales & Burn- out	1 JOUR - 9h (9h15 – 18h45)	Référente métier + Psychologue spécialisée	
<u>MODULE 9</u> : Développement & besoins du bébé – Les 1000 premiers jours	1 JOUR 9h (9h15 – 18h45)	Référente métier + Educatrice pour jeunes enfants	Mai – 27 3 jours TOULOUSE
<u>MODULE 10</u> : Couple & sexualité + La famille et ses systèmes (dont Violences intra- familiales)	1 JOUR 9h (9h15 – 18h45)	Référente métier + Psycho-sexologue + Médiatrice familiale & éducatrice spécialisée	
<u>MODULE 11</u> : Violences conjugales	½ JOUR (9h15 – 12h15)	Référente métier + Association « Du côté des femmes »	
<u>MODULE 11</u> : Violences sexuelles sur mineurs	½ JOUR (13h30 - 18h45)	Référente métier + Association « Innocence en danger »	



<u>MODULE 12</u> : Psycho-traumatisme	1 JOUR 9h (9h15 – 18h45)	Référente métier + Psychologue spécialisée	Juin - 26 TOULOUSE
<u>MODULE 12</u> : Deuil périnatal	1 JOUR 9h (9h15 – 18h45)	Référente métier + Psychologue spécialisée	
<u>CONFERENCE</u> <u>EVENEMENT</u> à thème : JOUR optionnel	1 JOUR 8h (10h – 18h)	Multi- professionnel.le.s	JUIN 27

NOTE : Afin de faciliter votre organisation logistique et réduire vos frais éventuels de déplacement, les covoiturages sont possibles. Une mise en relation est faite entre stagiaires lors de la visio-conférence d'avant formation.

Les journées étant assez intenses, nous vous demandons de bien considérer dans votre organisation personnelle vos ressources afin d'éventuellement, poser votre lundi matin suite à un weekend de rencontre.



**PROGRAMME DE FORMATION à distance – Visio-conférences
obligatoires – 41h (répartis sur 6 jours)**
+ 10h30 de visio-conférences hors programme (n'apparaissent pas sur ce document)

MODULES	DUREE	PROFESSION INTERVENANT	DATE
<u>MODULE 3</u> : Symptothermie préconceptionnelle	Visio-conférence 1h30	Formatrice spé. + Référente métier ASEP®	Fév – 27 1 jour
<u>MODULE 4</u> : Pathologies de la grossesse	Visio-conférence 2h30	Association HG France	
	Visio-conférence 3h	Association Grossesse-Santé	



<u>MODULE 5</u> : Naissance – posture en maternité	Visio-conférence 2h	Intervenante externe	Mars - 27 1 jour
<u>MODULE 6</u> : Physiologie maman- bébé du PP + Allaitement-sevrage	Visio-conférence 6h	Multiprofessionnels + Référente métier ASEP®	
<u>MODULE 5</u> : Les pères et leurs enjeux	Visio-conférence 2h30	Association Devenir papa	Avr - 27 1 jour
<u>MODULE 5</u> : Les co-parents : Autres couples & inclusion professionnelle	Visio-conférence 2h	Formateur spé. + Ref. Métier	
<u>MODULE 13</u> : Spécificités périnatales : Prévention du cancer du sein	2h 16h15 – 18h15	Pro. De santé	
<u>MODULE 13</u> Spécificités périnatales	3h 9h15 – 12h15	Handicap et périnatalité - Educ. Spé.	Mai - 27 1 jour
<u>MODULE 13</u> Spécificités périnatales : Maladies infantiles	2h 13h30 – 15h30	Intervenante externe	
<u>Modules 3 & 6</u> Conception & post- partum	2h30 16h00 – 18h30	Association Endométriose	
<u>MODULE 2</u> : Relation d'aide Approfondissement + Evaluation	1 JOUR 9h 9h30 – 18h30	Référente métier formatrice PNL - IE	Mai-Juin - 27 1 jour

ACOMPAGNEMENT & TFE EN VISIO-CONFÉRENCES : 16h30

Modules 17 : Accompagnement travaux de fin d'étude.....9h
 - **Visio-conférence de soutien** (à réserver).....2 à 3 RDV



- **Visio-conférence** (à réserver) TFE – Travaux et supports à réaliser.....6 RDV
- **Soutenance** : passage devant jury + Rendu mémoire.....1h

Module 18 : Accompagnement post-formation.....6h

- **Visio-conférence** (à réserver) Supervisions individuelles.....4 RDV
- **Visio-conférence** (à réserver) Supervision de groupe.....3h

<u>MODULE 17 :</u> RDV soutien TFE ou informations	2 à 3 RDV Accompagnement individuel sur demande	Formatrice référente (Laura Munoz)
<u>MODULE 17 :</u> Préparation TFE & Accompagnement	7 RDV Accompagnement individuel	Formatrice référente (Laura Munoz)
<u>SOUTENANCE</u> Examen oral	1h	Jury
<u>MODULE 18 :</u> Supervision & Accompagnement post-formation	4h en individuel (inclus) 6h en groupe (inclus) + tarif réduit pendant 2 ans	SUPERVISEUR AU CHOIX



PROGRAMME DE FORMATION en ligne-FOAD (partie théorique de la formation) – Plateforme E-learning

Heures estimées (bases de données anciennes stagiaires) : **229h**

Module 1 : Les bases du métier5h

- Définition
- Histoire et développement
- Ressources
- Ethique et déontologie du métier
- Cadre légal

Module 2 : Communication-relation d'aide18h

- Les bases de la communication
- Relation d'aide : savoir communiquer
- Les bases de la Communication Non-Violente (CNV)



- Pratiquer la CNV
- Outils de communication

Module 3 : Désir d'enfant.....12h

- Les bases de l'anatomie – Préconception
- Parcours médicalement assistés & cadre légal
- + Thèmes annexes

Module 4 : Grossesse.....23h

- Les modifications physiques et hormonales
- Le suivi prénatal en charge pendant la grossesse
- Grossesses à risques & comportements à risques
- Les maux de la grossesse
- Le déni de grossesse
- Les modifications psychiques chez la femme enceinte
- Les futurs pères et co-parents

Module 4.2 : Fin de grossesse et naissance à venir.....15h

- Le suivi médical et les différentes structures
- Se préparer à accoucher à domicile en France (AAD)
- Préparation à l'enfantement des grossesses à risques
- Cadre légal des naissances en France (En structure, accompagné à domicile et ANA)
- + Thèmes annexes

Module 5 : La naissance.....32h

- La naissance sur le plan physique
- La physiologie de la naissance
- Les pères et co-parents pendant la naissance
- Naissances diverses sans complications
- Naissances difficiles et interventions
- + Thèmes annexes

Module 6 : Le post-partum immédiat.....18h

- Le nouveau-né
- Soins du nouveau-né
- Aspects physiques post-naissance
- Aspects psychiques post-naissance
- Accompagnement des parents
- + Thèmes annexes

Module 7 : Le post-partum.....25h

- Le post-partum et ses périodes clefs
- Modifications hormonales et santé mentale
- Alimentation du nourrisson au bambin



- Le langage du bébé
- Le sommeil
- L'hygiène
- Le lien d'attachement
- Les pères et co-parents
- Du nourrisson au bambin (0-1an) : évolution & besoins
- L'organisation & la sécurité domestique

Module 8 : Difficultés périnatales17h

- La dépression anténatale (pré-natale)
- La dépression post-natale (ou DPP)
- Le burn-out parental
- + Thèmes annexes

Module 9 : Situations vulnérables en période périnatale.....18h

- Lien d'attachement
- Violences faites aux femmes
- Violences intrafamiliales
- Handicap et parentalité
- + Thèmes annexes

Module 10 : Deuil périnatal16h

- Deuil périnatal
- Deuil périnatal : IMG
- Deuil périnatal : Accompagner les aînés
- Autour du deuil périnatal : la prématurité
- + Thèmes annexes

Module 11 : Les 1000 premiers jours du développement.....6h

- Développement du bambin – 1an-3ans
- Les besoins essentiels et premiers pas éducatifs

Module 12 : Couple, famille, aînés-fratrie.....12h

- Psyché des aînés pendant aîné pendant la grossesse
- Psyché des aînés après la naissance
- Sexualité en période périnatale

Module 13 : L'entrepreneuriat (bonus).....5h

- Lancement d'activité
- Cadre légal
- Modèles et supports de communication Web
- Moyens de communication – Logistique
- Stratégie marketing



Module 14 : Evaluation & supervision7h

- Dissertation
- Accompagnements à réaliser
- Supports à réaliser
- Plateforme – QCM à valider
- Soutenance



EN RESUME

ASEP® : La formation s'étale sur **9 mois de présentiel** + 3 mois avec la soutenance ; à raison d'une rencontre mensuelle de 2 à 3 jours, en weekends (Durée moyenne d'une journée : 9h30). Vous aurez **36h30 en visio-conférences** (sur 6 jours). *Le prix est fixé à **4750€** avec frais de dossier en sus (60€).*

Avant toute inscription : vous devez prendre un RDV via les liens de connexion sur le site internet. Après validation lors de cet entretien de positionnement, un contrat de formation sera envoyé. Une fois celui-ci validé, vous pourrez vous inscrire directement et sans délais (*sous réserve de places disponibles sur la session demandée*). *Un acompte de pré-inscription vous sera demandé.*

MISSION

Transmettre une formation répondant à des critères de qualité grâce à une équipe pluridisciplinaire, vous formant à la réalité du terrain.

Public - Prérequis d'admission

Public visé : Pas de prérequis.

Que vous soyez du milieu de la santé, de la petite enfance ou dans le domaine de l'accompagnement, n'est pas un critère de sélection pour suivre cette formation. Vous apprendrez pendant votre formation toutes les compétences requises pour accompagner sur le terrain.

Prérequis d'admission :

- Avoir réalisé votre RDV de pré-inscription via notre site internet ,
- Disposer d'un ordinateur & d'une connexion internet pour votre accès à la plateforme, visio-conférences, supervisions ;
- Vous engager à respecter le règlement intérieur à signer (joint au contrat de formation – Consultable sur le site internet).

Les bébés et enfants ne peuvent pas assister à la formation. Merci pour votre compréhension.



Objectifs pédagogiques

- Appliquer la posture professionnelle répondant aux critères de la charte éthique et déontologique de l'école Présence C.P et du cadre légal français.
- Appliquer les compétences & outils de relation d'aide, en situation réelle lors d'un RDV client.
- Auto-analyser les accompagnements supervisés réalisés, au moyen de rapports écrits.
- Acquérir les différents savoirs théoriques requis, transmis sur la plateforme de formation, au moyen de la validation d'un QCM (plateforme E-learning).
- Démontrer sa capacité à travailler en équipe au moyen de la présentation d'un projet d'équipe.
- Sélectionner et développer un ou plusieurs moyens de communication pour préparer son installation professionnelle.

FAQ Travaux de fin d'étude & Supervision

- 1) TFE - **Epreuve écrite** :
 - a) Rédaction sur le thème : "Définissez votre métier (Partie 1)/ Présentez-nous la/le professionnel.le que vous êtes" (Partie 2) – *Mémoire à rendre avant votre soutenance.*
 - b) **Auto-analyse de vos accompagnements.** Vous devez avoir accompagné sur un minimum de 2 rendez-vous, une cliente ou des clients en tant qu'accompagnant.e périnatal.e. (Ces rdv seront supervisés).
 - c) Réaliser **une étude de marché complète** en respectant le guide reçu via votre plateforme de formation. Cette étude peut être réalisée en groupe en cohérence avec vos lieux d'habitation. Travail de terrain.
- 2) **Questionnaire** final plateforme en ligne : Validation partie théorique
- 3) **Partie orale à passer** : Mise en situation notée (soutenance)
 - Option I : Mémoire rendu & passage de l'oral dès la rentrée Sept-25
 - Option II : Mémoire rendu & passage de l'oral à la rentrée Sept-26
Date à définir une fois votre mémoire réalisé et le projet d'équipe finalisé.

Vous disposez de 9 mois post-présentiel pour réaliser vos TFE.

Si vous rencontrez des difficultés personnelles ou imprévus (grossesse, maladie, deuil, etc.), nous ferons preuve de souplesse afin de vous laisser du temps complémentaire pour finaliser vos travaux.

Critères d'évaluation de votre formation



- Assiduité : Avoir participé à vos 18 jours de présentiel & les 11 visio-conférences obligatoires. *Savoir-être/Posture professionnelle.*
- Engagement : Avoir signé la charte éthique & déontologique transmise avant votre examen oral. *Savoir-être/Posture professionnelle.*
- **Examen 1** : Avoir validé tous les TFE (75% minimum) – *Savoir-faire/compétences.*
- **Examen 2** : Avoir validé l'évaluation de la partie en ligne (plateforme) via le questionnaire (75% de bonne réponses minimum) – *Savoir théorique.*
- **Examen 3** : Valider votre passage à l'oral avec la mise en situation (75% minimum). Avoir réalisé un projet d'équipe – *Savoir-être/Posture professionnelle.*

***Rattrapage** : Il est possible que vous ne validiez pas le minimum requis pour votre passage au sein de notre école. Vous avez dans le cas, la possibilité de réaliser un rattrapage. Il vous sera proposé 2 possibilités :

- Rattrapage d'1 seul examen : 150€ avec accompagnement supervisé avant la date de passage.
- Rattrapage de 2 examens : 300€ avec accompagnement supervisé avant la date de passage.
- Pas de rattrapage au-delà de 2 examens échoués. Nous sommes susceptibles de vous orienter vers une formation plus adéquate avec vos besoins et ressources.

Notre philosophie

L'école Présence fait intervenir des professionnels actifs et expérimentés sur le terrain. L'objectif premier est d'**améliorer la prise en charge des clients**, dans le respect et la pleine collaboration avec tous les acteurs de la périnatalité.

Afin de répondre à cet objectif, une équipe de plus **d'une quinzaine de professionnels**, tous **spécialisés dans leur domaine**, interviennent dans votre formation. Ils vous transmettront leur expertise en prenant en considération vos enjeux, en tant que futurs professionnels.

Malgré des contraintes budgétaires évidentes, compte tenu de cette belle équipe, **nous avons souhaité rendre accessible financièrement** cette formation, notamment en vous permettant d'échelonner vos mensualités (12x sans majoration et jusqu'à 18x avec majoration) ainsi qu'en vous accompagnant à constituer vos dossiers.

Informations pratiques

Horaires : **9h30 - 18h30 à 19h30 selon programme**

Matériel : Un cahier/papier et un stylo

Boissons : Fournies sur place



Collations : Gâteaux secs, fruits, etc.
Repas individuels (box – pique-nique)

Logistique des locaux :

- Micro-ondes
- Evier - éponges - liquide vaisselle, savon
- *Pas de réfrigérateur ni de plaques de cuissons ou ustensiles de cuisine*
- *Pas de vaisselle à disposition : Apportez vos Mugs, assiettes et couverts personnels*
- Petit parking sur place et petites rues proches (200m) pour se garer

Présentation & organisation :

Une visio-conférence de présentation et d'organisation du présentiel aura lieu 1 mois avant votre présentiel. La date sera donnée *en inter* une fois les inscriptions closes (1^{er} septembre 2024).

Cette rencontre sera enregistrée et rediffusée pour les personnes qui ne pourront pas y participer. Merci de nous adresser toute question au préalable par mail : contact@formation-presence-perinatalite.com

Situation de handicap & personnes à mobilité réduite

Accessibilité du lieu :

L'espace dans lequel se déroulent nos présentiels est adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite. Pour l'utilisation des toilettes, il faudra en revanche être accompagné-e par votre référente, car l'espace est trop étroit pour recevoir un fauteuil roulant.

Votre référente sur Toulouse :

- Laura Munoz
- Contact : 07 68 39 71 50 ou contact@formation-presence-perinatalite.com

Nous vous confirmons la confidentialité de tout ce qui pourra être partagé lors de cet entretien.



Contact



Pour toute demande d'information :

Mail : contact@formation-presence-perinatalite.com

Téléphone : 07 49 17 47 53

Lien direct vers une réservation de rendez-vous d'information en visio-conférence : [RDV d'information Ecole Présence](#)

(Rendez-vous obligatoire avant toute inscription)

Bien à vous,

Ecole Présence Continuum Périnatal®



S.A.R.L Ecole Présence C.P

Siret: 949 148 472 000 36

949 148 472 R.C.S. Bordeaux