ÉCOLE PRÉSENCE
Continuum Périnatal

Année scolaire 2025-2026

Formations professionnelles pour adultes
Reconversions et spécialisations périnatales

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
Actions de formation

Ecole Présence' Continuum Périnatal® | mail : contact@formation-presence-perinatalite.com
07 49 17 47 53 | Siège social : Bureau 3, 9 rue du Condé – 33000 BORDEAUX
Siret : 949 148 472 000 36 - Code NAF : 8559A - Numéro DA : 75170318417- V3 15/04/2025

PROGRAMME DE FORMATION

Accompagnement Périnatal

La Rochelle | Année scolaire 2025 - 2026

SOMMAIRE

Introduction P.3

Présentation formation P.4-P.5

Programme de formation présentiel + journées en visio-conférences P.6-P.8

Programme de formation E-Learning *(FOAD)* P.9-P.11

Mission P.12

Public – Prérequis d'admission P.12

Objectifs pédagogiques P.12

FAQ Travaux de fin d'études & Supervision P.12-P.13

Critères d'évaluation de votre formation P.13

Notre philosophie P.13-P.14

Informations pratiques P.14

Situation de handicap & personnes à mobilité réduite P.14-P.15

Contact P.15

Introduction

Mentions légales :

Ces informations vous seront utiles si vous avez besoin de constituer un dossier de financement. Elles seront à communiquer à votre employeur si nécessaire ou, auprès de votre organisme financeur OPCO.

*NOTE : *Depuis 2023, Pôle Emploi ne finance plus les formations qui n'ont pas un diplôme reconnu par l'Etat (titre RNCP ou RS).*

Raison sociale :	Ecole Présence C.P
Numéro Siren :	949 148 472
Numéro Siret :	949 148 472 000 36
Numéro de TVA intracommunautaire :	FR 49 949 148 472
Numéro NDA	75170318417
Code NAF/APE :	8559A (formation continue pour adultes)
Forme juridique :	SARL Nationale
Date d'immatriculation :	17/02/2023
Commune d'implantation :	BORDEAUX (Nouvelle Aquitaine)
Adresse :	Bureau 3, 9 rue du Condé - 33000

UN MOT DE LA FONDATRICE

Laura Munoz

J'ai d'abord exercé dans le domaine du socio-culturel, inconsciente de tout ce que pouvait impliquer la période périnatale.
Chose curieuse, alors que nous étions formés à accompagner *"tout public"*, cette étape de la vie est restée sous silence...
Comme beaucoup, c'est plongeant à mon tour dans une première grossesse il y a maintenant presque 10 ans, que se sont révélés à moi des secrets jusqu'alors bien gardés...

Alors que j'étais une jeune femme un peu perdue et pas encore prête, j'ai traversé une grossesse complexe. Après une dépression prénatale suivie d'une séparation, j'ai rencontré une personne clef avant l'arrivée de mon bébé.

Cette personne, je vais la nommer, car ce fut ensuite mon mentor pour me guider sur les pas de ce métier: Domie Marquette.
Cette merveilleuse femme, ne m'a pas seulement accompagnée avec ses nombreuses années d'expérience en tant que sage-femme, mais en tant qu'*accompagnante*, puisque c'est ainsi qu'elle décrivait son approche.

Dans ce trou noir où je m'engouffrais, elle a été comme j'aime lui dire, *"ma fenêtre de lumière"*. A cette époque, je n'avais pas encore réalisé qu'il suffit parfois d'une seule personne pour changer la donne.
Une seule personne, qui comme elle, a incarné une qualité de présence hors du commun ; une expertise, une sagacité, des compétences précieuses... Sa sagesse généreuse, a guidé mes pas pour faire naître ce projet, cette école, qui est un héritage de tout ce qu'elle m'a inspiré :
Présence - Continuum Périnatal.

Présentation formation

Résumé : Une formation de **451 heures sur 24 jours** alliant présentiel (146h30 heures – 17 jours + dont 1 jour bonus) + formation à distance en visioconférences (53h30 – 7 jours) + Accompagnement pendant & après la formation (11h30) + Lien continu avec votre référente (groupe What's app privé) + Plateforme en ligne – Cours PDF sourcés & vidéos-FOAD (229h)

Durée présentiel + visio-conférences + accompagnement :	**222h heures:** 146h30 de présentiel 53h30 de formation à distance (visio-conférences obligatoires) 11h30 d'accompagnement (Travaux de fin d'étude & supervisions) 10h30 de visio-conférences libres (bonus)
Plateforme de formation en ligne + Accompagnement supervisé	**229 heures** - Plateforme en ligne Accompagnement supervisé pour nos formé(e)s - Pendant 2 ans Groupe privé What's App avec votre référente métier pendant toute la durée de votre formation et pendant les 2 ans de supervision post-formation + Communauté Facebook avec formation continues (visio-conférences libres de professionnels multidisciplinaires + Inscription à notre annuaire de professionnel.le.s référencé sur internet
Equipe :	• **15 professionnels de différents corps de métier** • **3 associations** • **Professionnels additionnels sur les visio-conférences libres et formation continue de notre communauté privé!** L'école Présence fonde son approche sur un réseau professionnel varié et spécialisé, pour une approche globale et une expertise, sur toute la période périnatale. Notre réseau vous permet aussi de faciliter votre lancement d'activité et votre implantation territoriale (voire, nationale)
Budget :	**3900€**
Nombres de modules (sur 15 au total) :	• Toute la période périnatale • 1 module sur le lancement d'activité en sus - dont cadre légal
Nombre de stagiaires	Entre 8 et 12 personnes **MAXIMUM**
Lieu de formation	La Rochelle + Partie à distance

PROGRAMME DE FORMATION – En présentiel (146h30 heures) + formation à distance en visio-conférence (53h30)

+ Visio-conférence de rentrée **(2h)** : *date fournie à la rentrée*
+ *TFE & Supervision*

MODULES	DUREE	PROFESSION INTERVENANT	DATE & LIEU
MODULE 1 : Définir le métier	**1 JOUR 9h** (9h30 – 18h30)	Référente métier	**Du 10 Jan. au 13 Jan. 2026** LA ROCHELLE 4 jours consécutifs
MODULE 2 : Ethique & Déontologie	**1 JOUR 9h30** (9h15 – 18h45)		
MODULE 3 : Relation d'aide & Communication	**2 JOURS 20h** (9h15-19h15)	Formatrice Spécialisée : Relation d'aide - PNL & I.E	
Visio-conférence Module 4	**Parcours PMA :** *3h* 9h – 12h	Psychologue clinicienne spécialisée	7h30 *1 jour* **30 Jan-2025** Début : 9h Fin : 18h
Visio-conférence Module 4	**Symptothermie préconceptionnelle :** *1h30* – 13h-14h30	Formatrice en symptothermie	
Visio-conférence Module 3	**Travail d'intégration :** *3h* 14h45-17h45	Formatrice spécialisée : Relation d'aide – PNL & IE	
MODULE 4 : Désir d'enfant & Parcours pré-conceptionnels longs ou PMA	**1 JOUR 9h** (9h30 – 18h30)	Référente métier	**Du 21 au 24 MARS 2026** LA ROCHELLE 4 jours consécutifs
MODULE 5 : Grossesse	**1 JOUR - 9h** (9h30 – 18h30)	Référente métier	
MODULE 6 : Fin de grossesse vers la naissance	**1 JOUR 9h** (9h30 – 18h30)	Référente métier + Pro. santé	
MODULE 7 : Naissance	**1 JOUR 9h** (9h30 – 18h30)	Référente métier + Pro. santé	

Visio-conférence Module 5	**Accompagner la femme :** *3h* 9h15 – 12h15	Association « Du côté des femmes »	9h *1 jour* **7 Avr.-2026** Début : 9h Fin : 19h15/19h30 selon rythme
Visio-conférence Module 5	**Hyperémèse Gravidique :** *2h30* 13h30 – 16h	Association HG France	
Visio-conférence Module 6	**Pré-éclampsie :** 3h 16h15 – 19h15	Association Grossesse-Santé	
Visio-conférence Module 8	**Post-partum immédiat :** *3h* 9h-12h	Référente métier + OSTEOPATHE D.O	7h30 *1 jour* **9 Avr. 2026** Début : 9h Fin : 18h
Visio-conférence Module 9	**Préconception et Post-partum :** *1h30* 12h-13h30	Intervenante Symptothermie	
Visio-conférence Module 9	**L'allaitement & sevrage :** *3h* 15h-18h	Intervenante spécialisée	
MODULE 8 : Post-natal immédiat	**1 JOUR 9h** (9h30 – 18h30)	Référente métier	**Du 30 Avr. au 03 Mai 2026** LA ROCHELLE 4 jours consécutifs
MODULE 9 : Post-Natal	**1 JOUR 9h** (9h30 – 18h30)	Référente métier	
MODULE 11 : Lien d'attachement & Initiation au portage	**1 JOUR 9h30** (9h30 – 19h)	Référente métier + Formatrice portage	
MODULE 11 : *Difficultés Périnatales* – D.A – DPP – Burn-out	**1 JOUR 9h30** (9h15 – 18h45)	Référente métier	
Visio-conférence Module 12-13	**Couple & sexualité :** *3h* 9h – 12h	Psycho-sexologue	7h *1 jour* **12 Mai 2026** Début : 9h Fin : 18h
Visio-conférence Module 11	**Deuil périnatal :** *1h* 13h – 14h	Psychologue	
Visio-conférence Modules 7 & 8	**Naissance et PP immédiat en maternité :** *3h* – 14h30 – 17h30	Pro. Santé	

Visio-conférence Module 10	**Dépressions périnatales & Burn-out :** 3h | 9h-12h	Psychologue spécialisée	9h - *1 jour* **20 Mai 2026** Début : 9h Fin : 19h15/19h30 selon rythme
Visio-conférence Module 11	**Difficultés périnatales :** Deuil périnatal : 3h | 13h-16h	Psychologue spécialisée en psychotrauma	
Visio-conférence Module 11	**Difficultés périnatales :** Lien d'attachement : 3h 16h15 – 19h15	Psychologue spécialisée en périnatalité	
Visio-conférence Module 13	**Dvpt du nourrisson :** *3h* 9h – 12h	Educatrice de jeunes enfantes (EJE)	8h *1 jour* **21 MAI-2026** Début : 9h Fin : 18h15
Visio-conférence Module 12	**Nouveau système familial :** 2h | 13h30-15h30	Médiatrice familiale	
Visio-conférence Module 12-13	**Couple-famille & Médiations :** 2h30 15h45-18h15	Médiatrice familiale	
MODULE 11 : Deuil périnatal – Comment accompagner ?	**1 JOUR 9h30** (9h30 – 19h)	Référente métier	**Du 30 MAI au 02 JUIN 2026** LA ROCHELLE 4 jours consécutifs
MODULE 12 : Couple, sexualité & partenaire	**1 JOUR 9h** (9h30 – 18h30)	Référente métier	
MODULE 13 : Aînés & fratrie	**1 JOUR 9h** (9h30 – 18h30)	Référente métier	
Journée de clôture : Relation d'aide : « au cœur de soi »	**1 JOUR 9h30** (9h15 – 18h45)	ACCOMPAGNANTE PERINATALE REFERENTE	
Visio-conférence Module 3	**Entreprenariat – Web & Com. :** *3h* | 9h30 – 12h30	Formatrice spécialisée	6h - *1 jour* **13 JUIN-2026** Début : 9h30 Fin : 17h
Visio-conférence Module 14	**Relation d'aide - perfectionnement :** *3h* | 14h-17h	Formatrice I.E Relation d'aide - PNL	

Colloque-ateliers : Thème : Protection de l'enfance	**1 JOUR** **Accueil à 10h** **Fin 18h** **JOUR BONUS***	Multi-professionnels	**25 JUIN 2026** TOULOUSE
Soit un total de 24 jours de formation dont 1 journée « formation événement »			

PROGRAMME DE FORMATION en ligne-FOAD (partie théorique de la formation) – Plateforme E-learning

Heures hors travail personnel : 229h – (Estimation : x2 avec temps de travail) + 10h30 de visio-conférences BONUS (n'apparaissent pas sur ce document)

Module 1 : Les bases du métier ……6h

- Définition
- Histoire et développement
- Ressources

Module 2 : Ethique et déontologie ……8h

- Ethique et déontologie du métier
- Cadre légal

Module 3 : Communication-relation d'aide ……18h

- Les bases de la communication
- Relation d'aide : savoir communiquer
- Les bases de la Communication Non-Violente (CNV)
- Pratiquer la CNV
- Outils de communication

Module 4 : Préconception……8h30

- Les bases de l'anatomie
- Parcours médicalement assistés & cadre légal

Module 5 : Grossesse……26h

- Les modifications physiques et hormonales
- Le suivi prit en charge pendant la grossesse
- Grossesses à risques & comportements à risques
- Les maux de la grossesse
- Le déni de grossesse

- Les modifications psychiques chez la femme enceinte
- Les futurs pères et co-parents

Module 6 : Fin de grossesse et naissance à venir.....**15h**

- Le suivi médical et les différentes structures
- Se préparer à accoucher à domicile en France (AAD)
- Préparation à l'enfantement des grossesses à risques
- Cadre légal des naissances en France (En structure, accompagné à domicile et ANA)

Module 7 : La naissance.....**33h**

- La naissance sur le plan physique
- La physiologie de la naissance
- Les pères et co-parents pendant la naissance
- Naissances diverses sans complications
- Naissances difficiles et interventions
- Maternités en France

Module 8 : Le post-partum immédiat.....**20h**

- Le nouveau-né
- Soins du nouveau-né
- Aspects physiques post-naissance
- Aspects psychiques post-naissance
- Accompagnement des parents

Module 9 : Le post-partum.....**27h**

- Le post-partum et ses périodes clefs
- Modifications hormonales et santé mentale
- Alimentation du nourrisson au bambin
- Le langage du bébé
- Le sommeil
- L'hygiène
- Le lien d'attachement
- Les pères et co-parents
- Du nourrisson au bambin : évolution & besoins
- L'organisation & la sécurité domestique

Module 10 : Dépressions périnatales & burn-out parental.....**16h**

- La dépression anténatale (pré-natale)
- La dépression post-natale (ou DPP)
- Le burn-out parental

Module 11 : Difficultés périnatales.....**29h**

- Deuil périnatal
- Deuil périnatal : IMG

- Deuil périnatal : Accompagner les aînés
- Autour du deuil périnatal : la prématurité
- Violences conjugales et intrafamiliales
- Handi-parentalité

Module 12 : Famille-aînés-fratrie……7h

- Psyché des aînés pendant aîné pendant la grossesse
- Psyché des aînés après la naissance
- Couple et organisation familiale

Module 13 : Bases de l'entreprenariat ……5h

- Lancement d'activité
- Cadre légal

ACOMPAGNEMENT TFE & SUPERVISION :

MODULE 14 : RDV soutien TFE ou informations	**1 à 3 RDV** Accompagnement individuel sur demande	Formatrice référente (Laura Munoz)
MODULE 14 : Préparation TFE & Accompagnement	**5 RDV** Accompagnement individuel	Formatrice référente (Laura Munoz)
MODULE 15 : Supervision & Accompagnement post-formation	**4h en individuel (inclus) 6h en groupe (inclus) + tarif réduit pendant 2 ans**	SUPERVISEUR AU CHOIX

Modules 14 : Accompagnement individuel travaux de fin d'étude……6h

- **Visio-conférence de soutien** (à réserver)……**1 à 3 RDV**
- **Visio-conférence** (à réserver) TFE – Travaux et supports à réaliser……**3 RDV**

Module 15 : Supervisions en post-formation (soutien des 1ères années)……7h

- **Supervisions individuelles** (à réserver)……**2 RDV**
- **Supervisions en petits groupes** (à réserver)……**5h**

EN RESUME

La formation s'étale sur **9 mois** à raison de **4 rencontres en présentiel** 4 jours, ainsi qu'1 journée additionnelle bonus. Les rencontres en présentiel sont en moyenne autour de 9h15/jour, avec **7 jours en visio-conférences** en complément.
Le prix est fixé à ***3900€*** avec frais de dossier en sus *(60€)*.

Avant toute inscription : vous devez prendre un RDV via les liens de connexion sur le site internet. Après validation lors de cet entretien de positionnement, un contrat de formation sera envoyé. Une fois celui-ci validé et passé le délai de rétractation, vous pourrez vous inscrire directement et sans délais *(sous réserve de places disponibles sur la session demandée)*.

MISSION

Transmettre une formation répondant à des critères de qualité grâce à une équipe pluridisciplinaire, vous formant à la réalité du terrain.

Public - Prérequis d'admission

Public visé : Pas de prérequis.

Prérequis d'admission :

- Avoir réalisé votre RDV de pré-inscription via notre site internet
- Disposer d'un ordinateur & d'une connexion internet pour votre accès à la plateforme, visio-conférences, supervisions.
- Vous engager à respecter le règlement intérieur à signer (joint au contrat de formation – Consultable sur le site internet)

Les bébés et enfants ne peuvent pas assister à la formation. Merci pour votre compréhension.

Objectifs pédagogiques

- Appliquer la posture professionnelle répondant aux critères de la charte éthique et déontologique de l'école Présence C.P et du cadre légal français.
- Appliquer les compétences & outils de relation d'aide, en situation réelle lors d'un RDV client.
- Auto-analyser les accompagnements supervisés réalisés, au moyen de rapports écrit.
- Acquérir les différents savoirs théoriques requis, transmis sur la plateforme de formation, au moyen de la validation d'un QCM (plateforme E-learning).
- Démontrer sa capacité à travailler en équipe au moyen de la présentation d'un projet d'équipe.

FAQ Travaux de fin d'étude & Supervision

1) Epreuve pratique : 3 Accompagnements supervisés à réaliser pour valider vos compétences et votre posture professionnelle. **Auto-analyse écrite de vos accompagnements à rendre.**
2) Epreuve écrite (mémoire) sur le thème : "**Définissez votre métier** (Partie 1)/ **Présentez-nous la/le professionnel.le que vous êtes**" (Partie 2)
3) Pour réaliser votre partie 3 du mémoire, vous devez avoir accompagné sur un minimum de 2 rendez-vous, une cliente ou des clients en tant qu'accompagnant.e périnatal.e. (Ces rdv seront supervisés).
4) Réaliser un projet d'équipe à présenter après la fin des présentiels : **partie non notée**. Bien qu'elle ne soit pas notée, cette partie entre dans vos critères d'évaluation sur votre posture professionnelle. Pour accompagner sur le terrain, nous considérons que vous devez être capables de travailler en équipe.

Vous disposez de 9 mois post-présentiel pour réaliser vos TFE.

Si vous rencontrez des difficultés personnelles ou imprévus (grossesse, maladie, deuil, etc.), nous ferons preuve de souplesse afin de vous laisser du temps complémentaire pour finaliser vos travaux.

Critères d'évaluation de votre formation

- Assiduité : Avoir participé à toutes les journées de présentiel & les visio-conférences obligatoires. *Assiduité – Savoir-être/Posture professionnelle*.
- Engagement : Avoir signé la charte éthique & déontologique de l'école Présence C.P. *Savoir-être/Posture professionnelle*.
- **Examen 1** : Avoir validé l'évaluation de la partie en ligne (plateforme) via le questionnaire (75% de bonne réponses minimum) – *Savoir théorique*.
- **Examen 2** : Avoir validé tous les TFE (75% minimum) – *Savoir-être – Savoir-faire/compétences*.

*__Rattrapage__ : Il est possible que vous ne validiez pas le minimum requis pour votre passage au sein de notre école. Vous avez dans le cas, la possibilité de réaliser un rattrapage. Il vous sera proposé 2 possibilités :

- Rattrapage de la plateforme de formation : Entretien individuel accompagné par des questions-réponses sur-mesure d'évaluation – Tarif en sus 80€
- Rattrapage des TFE à réaliser : Entretien individuel accompagné par des travaux supplémentaires sur-mesure avec accompagnement supervisé – Tarif 150€

Pas de rattrapage si le stagiaire échoue à ses deux examens. Nous sommes susceptibles de vous orienter vers une formation plus adéquate avec vos besoins et ressources.

Notre philosophie

Cette école fait intervenir des professionnels actifs et expérimentés. L'objectif premier est d'**améliorer la prise en charge des clients**, dans le respect et la pleine collaboration avec tous les acteurs de la périnatalité.
Afin de répondre à cet objectif, une équipe de plus **d'une quinzaine de professionnels**, tous **spécialisés dans leur domaine**, interviennent dans votre formation. Ils vous transmettront leur expertise en prenant en considération vos enjeux, en tant que futurs professionnels.
Malgré des contraintes budgétaires évidentes, compte tenu de cette belle équipe, **nous avons souhaité rendre accessible financièrement** cette formation, notamment en vous permettant d'échelonner vos mensualités (12x sans majoration et jusqu'à 18x avec majoration) ainsi qu'en vous accompagnant à constituer vos dossiers.

Informations pratiques

Adresse : 4 rue Jean Perry, Mortagne, Thairé
Horaires : **9h30 - 18h30 à 19h30** selon programme
Matériel : Un cahier/papier et un stylo
Boissons : Fournies sur place
Collations partagées : Gâteaux secs, fruits, etc.
Repas individuels (box – pique-nique) ou partagés (auberge espagnole)

Logistique des locaux :

- Micro-ondes
- Evier - éponges - liquide vaisselle, savon
- Réfrigérateur à disposition
- Vaisselle disponible. Apportez vos Mugs, assiettes et couverts personnels

Accessibilité :

- En train : 2h de Paris / 1h30 de Nantes. Possibilité de covoiturer pour l'arrivée et le départ à la gare.
- Véhicule : Possibilité de se garer dans la rue (gratuit) et rues proches.
- Possibilité de logement sur place (Chambres et dortoirs à des tarifs préférentiels).

Présentation & organisation :

Une visio-conférence de présentation et d'organisation du présentiel aura lieu 1 mois avant votre présentiel. La date sera donnée *en inter* une fois les inscriptions closes (1er septembre 2024).

Cette rencontre sera enregistrée et rediffusée pour les personnes qui ne pourront pas y participer. Merci de nous adresser toute question au préalable par mail :

contact@formation-presence-perinatalite.com

Situation de handicap & personnes à mobilité réduite

Accessibilité du lieu :
L'espace dans lequel se déroulent les présentiels sur La Rochelle n'est pas accessible aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite, du fait d'un escalier à monter pour accéder à l'espace de formation. Une formation sur Toulouse convient aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap moteur.

Votre référente sur Toulouse :

- Laura Munoz
- Contact : 07 68 39 71 50 ou contact@formation-presence-perinatalite.com

Nous vous confirmons la confidentialité de tout ce qui pourra être partagé lors de cet entretien.

Contact

Pour toute demande d'information :
Mail : contact@formation-presence-perinatalite.com
Téléphone : 07 49 17 47 53

Lien direct vers une réservation de rendez-vous d'information en visio-conférence : RDV d'information Ecole Présence
(Rendez-vous obligatoire avant toute inscription)

Bien à vous,
Ecole Présence Continuum Périnatal®

S.A.R.L Ecole Présence C.P
Siret: 949 148 472 000 36
949 148 472 R.C.S. Bordeaux

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION