



GUIDE PRATIQUE DE VOTRE SALLE DE FORMATION SUR LA ROCHELLE



La Rochelle

Nous vous remercions d'avoir votre stage avec nous !

Vous trouverez au sein de ce guide, des informations pratiques et le détail de tout ce dont vous aurez besoin pour vous permettre de vous l'approprier et d'en prendre soin comme il se doit.



ACCÈS À VOTRE LIEU DE STAGE



Adresse du stage :
Grande rue - Périgny
17180

A deux pas du grand parc !
Des covoiturages sont possibles pour
vous récupérer et faciliter votre
entrée et votre départ des lieux.
***Places de parking gratuites sur**
site.





PRÉSENTATION DES LIEUX



Salle principale

Organisation de l'espace:

Nous vous accueillons en résidentiel dans un espace composé d'une salle principale, composée d'un espace pour les cours et d'un espace salle à manger.

Les locaux sont dotés d'un jardin aménagé qui permet de s'y restaurer les jours de beau temps.



ESPACES COMMUNS



Espace cours

Dans l'espace dédié aux formations, vous pourrez également y amener vos poufs, ballons ou autres moyens d'améliorer votre confort. Quelques fauteuils en sus sont à disposition sur place.

Spacieux jardin aménagé pour profiter des beaux jours. Un barbeucue est également disponible pour certains menus à élaborer ensemble.



Jardin



ESPACES COMMUNS



La Cuisine

Grande cuisine avec tout le nécessaire (électroménager, four, lave-vaisselle, ustensiles, couverts...)

Les espaces partagés impliquent un respect des autres usagers et nous devons veiller à entretenir la propreté de ces espaces ensemble.



Commodités

- 2 salles de d'eaux
1 douche et 1 baignoire



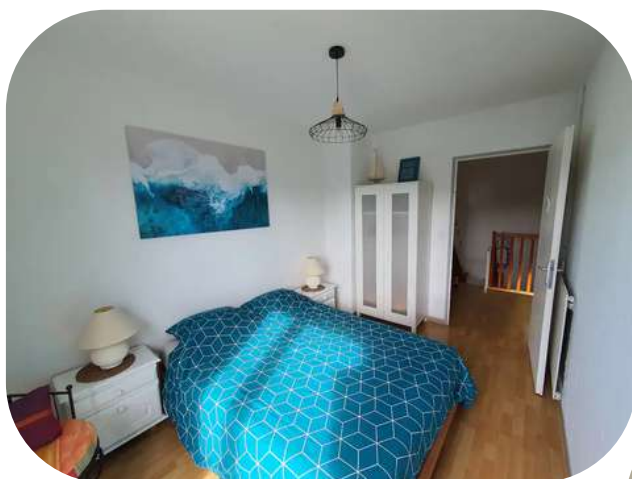
- 3 toilettes
Un WC au rez-de-chaussée et deux autres à l'étage dans les espaces de vie.



ESPACES NUIT

Plusieurs possibilités d'hébergement pour votre séjour
(Sur réservation).

Les serviettes de toilettes ne sont pas fournies



< *Chambre solo*

1 à 2 chambres disponibles
selon les sessions de
formation.

Chambre duo >

1 chambre disponible



< *Dortoirs*

2 chambres disponibles

3 personnes par chambre





INFORMATIONS PRATIQUES



Boissons : Fournies sur place

Collations partagées : Gâteaux secs, fruits, etc.

Repas individuels ou partagés (auberge espagnole, box - pique-nique)

A disposition dans les locaux :

- Micro-ondes
- Evier - éponges - liquide vaisselle, savon - réfrigérateur
- Plaques de cuissons, ustensiles de cuisine
- Vaisselle à disposition
- Réfrigérateur
- Jardin



Matériel en quantité limitée :

- Coussins de sol
- Tapis de Yoga
- Fauteuils

Pour votre confort, vous êtes invités à amener votre propre matériel (coussins, ballon, etc.)



RÈGLES ET SÉCURITÉ

- Ne pas fumer ou vapoter à l'intérieur des locaux. Le nécessaire sera mis à votre disposition à l'extérieur dans le jardin.
- Veuillez déposer vos manteaux et autres affaires d'extérieur ainsi que vos chaussures dans l'entrée prévue à cet effet. Merci de veiller à toujours ranger vos affaires pour ne pas encombrer les espaces communs.
- Veuillez à bien trier vos déchets dans les poubelles à l'intérieur. Elles doivent être systématiquement jetées après chaque session.
- La capacité d'accueil de jour se situe aux alentours des 12 personnes. L'espace nuit est proposé pour 10 personnes maximum.
- Merci de respecter le calme dans les espaces communs (cuisine, couloirs, etc.). La cuisine doit également rester propre (pas de vaisselle qui traîne dans l'évier).
- Une fois la session de stage achevée, un ménage commun et rangement doit être effectué afin de **laisser le lieu propre et disponible**.
- Si vous finissez un produit (liquide vaisselle, sac poubelle, savon, papier toilette) merci de le signaler à votre formatrice avant la fin du stage.

Merci de prendre soin des lieux ainsi que du matériel mis à votre disposition.

Toute dégradation matérielle ou de l'espace doit être **signalée, remplacée ou remboursée, à la charge de la personne responsable.**

Merci de votre respect et bon séjour avec nous !



ACCESSIBILITÉ

ACCESSIBILITÉ DU LIEU :

L'espace nuit dans lequel se déroulent nos présentiels n'est pas adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite.

L'espace jour est adapté pour suivre la formation dans les meilleures conditions.

Il faudra être accompagné pour l'utilisation des toilettes, car ils sont trop étroit pour recevoir un fauteuil roulant.

VOTRE RÉFÉRENTE HANDICAP :

Laura Munoz

Contact : 07 68 39 71 50 ou
contact@formation-presence-perinatalite.com

Nous vous confirmons la confidentialité de tout ce qui pourra être partagé lors de cet entretien.



PRÉSENTATION & ORGANISATION

Une visio-conférence de présentation et d'organisation du présentiel aura lieu 1 mois avant votre présentiel. La date sera donnée en inter une fois les inscriptions closes.

Merci de nous adresser toute question au préalable par mail :
contact@formation-presence-perinatalite.com

Merci