



# ÉCOLE PRÉSENCE

## Continuum Périnatal

Année scolaire  
2026-2027

Formations professionnelles pour adultes  
Reconversions et spécialisations périnatales



# PROGRAMME DE FORMATION

## Formation ASEP® Toulouse

Année scolaire 2025 - 2026

### SOMMAIRE



Introduction P.3-P4

Présentation  
formation  
P.5

Programme de  
formation présentiel  
P.6-P.7

Programme de  
formation visio-  
conférences P.8-P.9

Programme de  
formation E-Learning  
(FOAD) P.9-P.12

Mission P.12

Public – Prérequis d'admission

P.12-P.13

Objectifs pédagogiques  
P.13

FAQ Travaux de fin  
d'études & Supervision  
P.13-14

Critères d'évaluation de  
votre formation P.14

Notre philosophie P.15

Informations pratiques  
P.15

Situation de handicap &  
personnes à mobilité  
réduite P.16

Contact P.17



## Introduction

### Mentions légales :

Ces informations vous seront utiles si vous avez besoin de constituer un dossier de financement. Elles seront à communiquer à votre employeur si nécessaire ou, auprès de votre organisme financeur OPCO.

Raison sociale :	Ecole Présence C.P
Numéro Siren :	949 148 472
Numéro Siret :	949 148 472 000 36
Numéro de TVA intracommunautaire :	FR 49 949 148 472
Numéro NDA	75170318417
Code NAF/APE :	8559A (formation continue pour adultes)
Forme juridique :	SARL Nationale
Date d'immatriculation :	17/02/2023
Commune d'implantation :	BORDEAUX (Nouvelle Aquitaine)
Adresse :	Bureau 3, 9 rue du Condé - 33000

*La formation d'ASEP® (Accompagnement socio-émotionnel – Spécialisation Périnatalité) a été conçue par Laura Munoz, à partir des apports et des interventions d'une équipe pluridisciplinaire réunissant différents champs de compétences liés à la périnatalité.*

*L'objectif des ASEP® est de **favoriser une implantation territoriale** à la fois **socio-professionnelle et sociétale**, afin de renforcer l'accompagnement des familles durant la **période périnatale**.*

*Le socle de cette profession repose sur un ensemble de compétences spécifiques, notamment en **accompagnement socio-émotionnel périnatal**, ainsi que sur l'acquisition de **repères psycho-émotionnels** permettant au professionnel ou à la professionnelle de mieux identifier, orienter et appréhender les situations sensibles rencontrées dans sa pratique.*



## UN MOT DE LA FONDATRICE

Laura Munoz

“ J’ai d’abord exercé dans le domaine du socio-culturel, inconsciente de tout ce que pouvait impliquer la période périnatale. Chose curieuse, alors que nous étions formés à accompagner “tout public”, cette étape de la vie est restée sous silence... Comme beaucoup, c’est plongeant à mon tour dans une première grossesse il y a maintenant presque 10 ans, que se sont révélés à moi des secrets jusqu’alors bien gardés...

Alors que j’étais une jeune femme un peu perdue et pas encore prête, j’ai traversé une grossesse complexe. Après une dépression prénatale suivie d’une séparation, j’ai rencontré une personne clef avant l’arrivée de mon bébé.

Cette personne, je vais la nommer, car ce fut ensuite mon mentor pour me guider sur les pas de ce métier: *Domie Marquette*.

Cette merveilleuse femme, ne m’a pas seulement accompagnée avec ses nombreuses années d’expérience en tant que sage-femme, mais en tant qu’*accompagnante*, puisque c’est ainsi qu’elle décrivait son approche.

Dans ce trou noir où je m’engouffrais, elle a été comme j’aime lui dire, “*ma fenêtre de lumière*”. A cette époque, je n’avais pas encore réalisé qu’il suffit parfois d’une seule personne pour changer la donne.

Une seule personne, qui comme elle, a incarné une qualité de présence hors du commun ; une expertise, une sagacité, des compétences précieuses... Sa sagesse généreuse, a guidé mes pas pour faire naître ce projet, cette école, qui est un héritage de tout ce qu’elle m’a inspiré :

*Présence - Continuum Périnatal.*





## PROGRAMME DE FORMATION ASEP – En présentiel (146h – sur en moyenne 9h30/jour de formation) – 16 jours.

+ Visio-conférence de rentrée (2h) : date fournie à la rentrée  
+ TFE & Supervision

### Détail sur le programme : 14 Modules

1. Module 1 : Définir le métier et cadre légal - Ethique et déontologie + positionnement
2. Module 2 : Relation d'aide - Méthode Présence
3. Module 3 : Parcours de préconception longs & PMA
4. Module 4 : Grossesse
5. Module 5 : Naissance
6. Module 6 : Post-partum, physiologie & allaitement-sevrage
7. Module 7 : Lien d'attachement
8. Module 8 : Dépressions périnatales, burn-out parental & burn-out professionnel
9. Module 9 : Développement du nourrisson-bambin et besoins - 1000 premiers jours
10. Module 10 : La famille et ses systèmes
11. Module 10 : Couple, sexualité & troubles psycho-corporels
12. Module 11 : Violences conjugales, violences intrafamiliales & violences sexuelles sur mineurs
13. Module 12 : Psychotraumatisme & Deuil périnatal
14. Module 13 : Handicap et maladies en période périnatale ou parentale (1/2 jour en visio-conférence)
15. Module 14 : Spécificités périnatales

**Plateforme + intervenants en présentiel et en visio-conférence. De nombreux supports téléchargeables pour votre pratique professionnelle**

**\*Accès à vie aux communautés et aux visio-conférences de formation continue**

MODULES	DUREE	PROFESSION INTERVENANT	DATE & LIEU
<u>MODULE 1</u> : Définir le métier + Ethique & Déontologie	<b>1 JOUR</b> <b>9h</b> (9h15 – 18h45)	Formatrice référente métier : ASEP®	<b>Jan - 27</b> 3 jours TOULOUSE
<u>MODULE 2</u> : Relation d'aide & Communication	<b>2 JOURS</b> <b>20h</b> (9h15-19h15)	Référente métier + assistante ASEP®	



<b>MODULE 3 :</b> Parcours de préconception longs & PMA	<b>1 JOUR - 9h</b> (9h15 – 18h45)	Référente métier + Psychologue spécialisée	<b>Fév- 27</b> TOULOUSE 2 jours
<b>MODULE 4 :</b> Grossesse	<b>1 JOUR - 9h</b> (9h15 – 18h45)	Référente métier ASEP®	
<b>MODULE 5 :</b> Naissance	<b>1 JOUR - 9h</b> (9h15 – 18h45)	Référente métier ASEP® + pro santé	<b>Mars - 27</b> TOULOUSE 2 jours
<b>MODULE 6 :</b> Post-partum, physiologie de la femme	<b>1 JOUR - 9h</b> (9h15 – 18h45)	Kinésithérapeute + Référente métier ASEP®	
<b>MODULE 7 :</b> Lien d'attachement & psycho- traumatisme	<b>2 JOURS - 18h</b> (9h15 – 18h45)	Référente métier + Psychologue spécialisée	<b>Avr - 27</b> TOULOUSE 3 jours
<b>MODULE 8 :</b> Dépressions périnatales & Burn- out	<b>1 JOUR - 9h</b> (9h15 – 18h45)	Référente métier + Psychologue spécialisée	
<b>MODULE 9 :</b> Développement & besoins du bambin – Les 1000 premiers jours	<b>1 JOUR 9h</b> (9h15 – 18h45)	Référente métier + Educatrice pour jeunes enfants	
<b>MODULE 10 :</b> Couple & sexualité + La famille et ses systèmes (dont Violences intra- familiales)	<b>1 JOUR 9h</b> (9h15 – 18h45)	Référente métier + Psycho-sexologue + Médiatrice familiale & éducatrice spécialisée	<b>Mai – 27</b> TOULOUSE 3 jours
<b>MODULE 11 :</b> Violences conjugales	<b>½ JOUR</b> (9h15 – 12h15)	Référente métier + association	
<b>MODULE 11 :</b> Violences sexuelles sur mineurs	<b>½ JOUR</b> (13h30 - 18h45)	Référente métier + Association « Innocence en danger »	



<u>MODULE 12</u> : Psycho-traumatisme	<b>1 JOUR</b> <b>9h</b> (9h15 – 18h45)	Référente métier + Psychologue spécialisée	<b>Juin - 26</b> TOULOUSE 4 jours
<u>MODULE 12</u> : Deuil périnatal	<b>2 JOURS</b> <b>18h</b> (9h15 – 18h45)	Référente métier + Psychologue spécialisée	
<u>MODULE 2</u> : Ateliers d'approfondissement + Evaluations	<b>1 JOUR</b> <b>9h</b> (9h15 – 18h45)	Référente métier	
<u>CONFERENCE</u> <u>EVENEMENT</u> à thème : JOUR optionnel	<b>1 JOUR</b> <b>8h</b> (10h – 18h)	Multi- professionnel.le.s	<b>JUIN 27</b>

**NOTE :** Afin de faciliter votre organisation logistique et réduire vos frais éventuels de déplacement, les covoiturages sont possibles. Une mise en relation est faite entre stagiaires lors de la visio-conférence d'avant formation.

Les journées étant assez intenses, nous vous demandons de bien considérer dans votre organisation personnelle vos ressources afin d'éventuellement, poser votre lundi matin suite à un weekend de rencontre.



### PROGRAMME DE FORMATION à distance – Visio-conférences obligatoires – 31h (répartis sur 4 jours)

+ 10h30 de visio-conférences hors programme (n'apparaissent pas sur ce document)

MODULES	DUREE	PROFESSION INTERVENANT	DATE
<u>MODULE 4</u> : Pathologies de la grossesse	<b>Visio-conférence</b> <b>3h</b>	Association Grossesse-Santé	<b>Fév – 27</b> 1 jour
	<b>Visio-conférence</b> <b>2h30</b>	Association HG France	
<u>MODULE 5</u> : Prévention du cancer du sein	<b>Visio-conférence</b> <b>1h</b>	Pro. santé	



<u>MODULE 5</u> : Ostéopathe DO	<b>Visio-conférence</b> <b>2h</b>	Physiologie du nouveau-né & allaitement	<b>Mars - 27</b> 1 jour
<u>MODULE 6</u> : Physiologie de la mère en PP + Allaitement-sevrage	<b>Visio-conférence</b> <b>6h</b>	Multiprofessionnels + Référente métier ASEP®	
<u>MODULE 5</u> : Les pères et leurs enjeux	<b>Visio-conférence</b> <b>2h30</b>	Association Devenir papa	
<u>MODULE 5</u> : Les co-parents : Autres couples & inclusion professionnelle	<b>Visio-conférence</b> <b>2h</b>	Formateur spé. + Ref. Métier	<b>Avr - 27</b> 1 jour
<u>MODULE 13</u> : Sexualité : Troubles psycho-corporels	<b>3h</b> 13h30 – 16h45	Pro. De santé	
<u>MODULE 13</u> Spécificités périnatales	<b>3h</b> 9h15 – 12h15	Handicap et périnatalité - Educ. Spé.	
<u>MODULE 13</u> Spécificités périnatales : Maladies infantiles	<b>1h30</b> 13h30 – 15h	Intervenante externe	<b>Mai – juin 27</b> 1 jour
<u>MODULE 2</u> : Relation d'aide - perfectionnement	<b>3h</b> 15h30 – 18h30	Référente métier	

## ACOMPAGNEMENT & TFE EN VISIO-CONFÉRENCES

**Accompagnement travaux de fin d'étude.....8 à 9h**

- **Visio-conférence de soutien** (à réserver).....**2 à 3 RDV**
- **Visio-conférence** (à réserver) TFE – Travaux supervisés.....**6 RDV**
- **Soutenance** : passage devant jury + Rendu mémoire.....**1h**



<b>Accompagnement post-formation.....</b>	<b>3</b>
- <b>Visio-conférence</b> (à réserver) Supervisions individuelles.....	<b>1h</b>
- <b>Visio-conférence</b> (à réserver) Supervision de groupe.....	<b>2h</b>



## PROGRAMME DE FORMATION en ligne-FOAD (partie théorique de la formation) – Plateforme E-learning

**Heures estimées (bases de données anciennes stagiaires) : 229h**

<b>Module 1 : Les bases du métier .....</b>	<b>5h</b>
- Définition	
- Histoire et développement	
- Ressources	
- Ethique et déontologie du métier	
- Cadre légal	
<b>Module 2 : Communication-relation d'aide .....</b>	<b>18h</b>
- Les bases de la communication	
- Relation d'aide : savoir communiquer	
- Les bases de la Communication Non-Violente (CNV)	
- Pratiquer la CNV	
- Outils de communication	
<b>Module 3 : Désir d'enfant.....</b>	<b>12h</b>
- Les bases de l'anatomie – Préconception	
- Parcours médicalement assistés & cadre légal	
- + Thèmes annexes	
<b>Module 4 : Grossesse.....</b>	<b>23h</b>
- Les modifications physiques et hormonales	
- Le suivi prénatal en charge pendant la grossesse	
- Grossesses à risques & comportements à risques	
- Les maux de la grossesse	
- Le déni de grossesse	
- Les modifications psychiques chez la femme enceinte	
- Les futurs pères et co-parents	
<b>Module 4.2 : Fin de grossesse et naissance à venir.....</b>	<b>15h</b>
- Le suivi médical et les différentes structures	
- Se préparer à accoucher à domicile en France (AAD)	



- Préparation à l'enfantement des grossesses à risques
- Cadre légal des naissances en France (En structure, accompagné à domicile et ANA)
- + Thèmes annexes

### **Module 5 : La naissance.....32h**

- La naissance sur le plan physique
- La physiologie de la naissance
- Les pères et co-parents pendant la naissance
- Naissances diverses sans complications
- Naissances difficiles et interventions
- + Thèmes annexes

### **Module 6 : Le post-partum immédiat.....18h**

- Le nouveau-né
- Soins du nouveau-né
- Aspects physiques post-naissance
- Aspects psychiques post-naissance
- Accompagnement des parents
- + Thèmes annexes

### **Module 7 : Le post-partum.....25h**

- Le post-partum et ses périodes clefs
- Modifications hormonales et santé mentale
- Alimentation du nourrisson au bambin
- Le langage du bébé
- Le sommeil
- L'hygiène
- Le lien d'attachement
- Les pères et co-parents
- Du nourrisson au bambin (0-1an) : évolution & besoins
- L'organisation & la sécurité domestique

### **Module 8 : Difficultés périnatales .....17h**

- La dépression anténatale (pré-natale)
- La dépression post-natale (ou DPP)
- Le burn-out parental
- + Thèmes annexes

### **Module 9 : Situations vulnérables en période périnatale.....18h**

- Lien d'attachement
- Violences faites aux femmes
- Violences intrafamiliales
- Handicap et parentalité
- + Thèmes annexes



### **Module 10 : Deuil périnatal .....16h**

- Deuil périnatal
- Deuil périnatal : IMG
- Deuil périnatal : Accompagner les aînés
- Autour du deuil périnatal : la prématurité
- + Thèmes annexes

### **Module 11 : Les 1000 premiers jours du développement.....6h**

- Développement du bambin – 1an-3ans
- Les besoins essentiels et premiers pas éducatifs

### **Module 12 : Couple, famille, aînés-fratrie.....12h**

- Psyché des aînés pendant aîné pendant la grossesse
- Psyché des aînés après la naissance
- Sexualité en période périnatale

### **Module 13 : L'entrepreneuriat (bonus).....5h**

- Lancement d'activité
- Cadre légal
- Modèles et supports de communication Web
- Moyens de communication – Logistique
- Stratégie marketing

### **Module 14 : Evaluation & supervision .....7h**

- Dissertation
- Accompagnements à réaliser
- Supports à réaliser
- Plateforme – QCM à valider
- Soutenance

## MISSION

Transmettre une formation répondant à des critères de qualité grâce à une équipe pluridisciplinaire, vous formant à la réalité du terrain.

## Public - Prérequis d'admission

### **Public visé :**

- Professionnels de *santé*,
- Psychologues,
- Ostéopathes DO,
- Gestalts Thérapeutes (*reconnus par la fédération*)



- Doulas ou accompagnantes périnatales (*ayant suivi une formation en présentiel*).

**Avant toute inscription** : vous devez prendre un RDV via les liens de connexion sur le site internet. Après validation lors de cet entretien de positionnement, un contrat de formation sera envoyé. Une fois celui-ci validé, vous pourrez vous inscrire directement et sans délais (*sous réserve de places disponibles sur la session demandée*). Un acompte de pré-inscription vous sera demandé.

### **Prérequis d'admission :**

- Envoie du diplôme ou attestation
- Disposer d'un ordinateur & d'une connexion internet pour votre accès à la plateforme, visio-conférences, supervisions ;
- Vous engager à respecter le règlement intérieur à signer (joint au contrat de formation – Consultable sur le site internet).

*Les bébés et enfants ne peuvent pas assister à la formation. Merci pour votre compréhension.*

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Situer leur rôle professionnel dans le champ de la périnatalité**  
Identifier le rôle, les limites d'intervention et les responsabilités professionnelles de l'ASEP® dans le respect du cadre légal, éthique et déontologique.
- **Conduire un accompagnement socio-émotionnel périnatal**  
Mobiliser les compétences de relation d'aide et les outils de communication afin d'accompagner les parents dans les différentes étapes de la période périnatale (désir d'enfant, grossesse, naissance, post-partum).
- **Réaliser une anamnèse en rendez-vous d'accompagnement**  
Recueillir les informations nécessaires à la compréhension de la situation d'une famille grâce à une anamnèse structurée permettant d'identifier les besoins, ressources et fragilités.
- **Identifier les enjeux physiologiques, psychiques et relationnels de la période périnatale**  
Comprendre les principales transformations liées à la conception, la grossesse, la naissance et le post-partum afin d'adapter son accompagnement aux besoins des familles.
- **Repérer les situations de vulnérabilité et exercer un rôle de prévention**  
Identifier les situations sensibles pouvant survenir en période périnatale (dépression périnatale, violences, psychotraumatisme, deuil périnatal, difficultés d'attachement, etc.) et orienter les familles vers les professionnels compétents.
- **Développer une posture professionnelle réflexive**  
Analyser sa pratique professionnelle à partir de situations d'accompagnement supervisées et ajuster sa posture d'accompagnant.
- **S'inscrire dans un réseau pluridisciplinaire de périnatalité**  
Identifier les acteurs et structures du territoire afin d'orienter les familles et collaborer avec les professionnels de la périnatalité.



## FAQ Travaux de fin d'étude & Supervision

- 1) TFE - **Epreuve écrite** :
  - a) Rédaction sur le thème : "Définissez votre métier (Partie 1)/ Présentez-nous la/le professionnel.le que vous êtes" (Partie 2) – *Mémoire à rendre avant votre soutenance.*
  - b) **Auto-analyse de vos accompagnements.** Vous devez avoir accompagné sur un minimum de 2 rendez-vous, une cliente ou des clients en tant qu'accompagnant.e périnatal.e. (Ces rdv seront supervisés).
  - c) Réaliser **une étude de marché complète** en respectant le guide reçu via votre plateforme de formation. Cette étude peut être réalisée en groupe en cohérence avec vos lieux d'habitation. Travail de terrain.
- 2) **Questionnaire** final plateforme en ligne : Validation partie théorique
- 3) **Partie orale à passer** : Mise en situation notée (soutenance)

Vous disposez de 9 mois post-présentiel pour réaliser vos TFE.

*Si vous rencontrez des difficultés personnelles ou imprévus (grossesse, maladie, deuil, etc.), nous ferons preuve de souplesse afin de vous laisser du temps complémentaire pour finaliser vos travaux.*

## Critères d'évaluation de votre formation

- **Assiduité** : Avoir participé à vos journées en présentiel & aux visio-conférences obligatoires. *Savoir-être/Posture professionnelle.*
- **Engagement** : Avoir signé la charte éthique & déontologique transmise avant votre examen oral. *Savoir-être/Posture professionnelle.*
- **Examen 1** : Avoir validé tous les TFE (75% minimum) – *Savoir-faire/compétences.*
- **Examen 2** : Avoir validé l'évaluation de la partie en ligne (plateforme) via le questionnaire (75% de bonne réponses minimum) – *Savoir théorique.*
- **Examen 3** : Valider votre passage à l'oral avec la mise en situation (75% minimum). Avoir réalisé un projet d'équipe – *Savoir-être/Posture professionnelle.*

**\*Rattrapage** : Il est possible que vous ne validiez pas le minimum requis pour votre passage au sein de notre école. Vous avez dans le cas, la possibilité de réaliser un rattrapage. Il vous sera proposé 2 possibilités :

- Rattrapage d'1 seul examen : 150€ avec accompagnement supervisé avant la date de passage.
- Rattrapage de 2 examens : 300€ avec accompagnement supervisé avant la date de passage.
- Pas de rattrapage au-delà de 2 examens échoués. Nous sommes susceptibles de vous orienter vers une formation plus adéquate avec vos besoins et ressources.



## Notre philosophie

L'école Présence fait intervenir des professionnels actifs et expérimentés sur le terrain. L'objectif premier est d'**améliorer la prise en charge des clients**, dans le respect et la pleine collaboration avec tous les acteurs de la périnatalité.

Afin de répondre à cet objectif, une équipe de plus **d'une quinzaine de professionnels**, tous **spécialisés dans leur domaine**, interviennent dans votre formation. Ils vous transmettront leur expertise en prenant en considération vos enjeux, en tant que futurs professionnels.

Malgré des contraintes budgétaires évidentes, compte tenu de cette belle équipe, **nous avons souhaité rendre accessible financièrement** cette formation, notamment en vous permettant d'échelonner vos mensualités (12x sans majoration et jusqu'à 18x avec majoration) ainsi qu'en vous accompagnant à constituer vos dossiers.

## Informations pratiques

Horaires : **9h30 - 18h30 à 19h30 selon programme**

Matériel : Un cahier/papier et un stylo

Boissons : Fournies sur place

Collations : Gâteaux secs, fruits, etc.

Repas individuels (box – pique-nique)

Logistique des locaux :

- Micro-ondes
- Evier - éponges - liquide vaisselle, savon
- *Pas de réfrigérateur ni de plaques de cuissons ou ustensiles de cuisine*
- *Pas de vaisselle à disposition* : Apportez vos Mugs, assiettes et couverts personnels
- Petit parking sur place et petites rues proches (200m) pour se garer

Présentation & organisation :

Une visio-conférence de présentation et d'organisation du présentiel aura lieu 1 mois avant votre présentiel. La date sera donnée *en inter* une fois les inscriptions closes (1<sup>er</sup> septembre 2024).

*Cette rencontre sera enregistrée et rediffusée pour les personnes qui ne pourront pas y participer.*

*Merci de nous adresser toute question au préalable par mail :*

[contact@formation-presence-perinatalite.com](mailto:contact@formation-presence-perinatalite.com)



## Situation de handicap & personnes à mobilité réduite

Accessibilité du lieu :

L'espace dans lequel se déroulent nos présentiels est adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite. Pour l'utilisation des toilettes, il faudra en revanche être accompagné-e par votre référente, car l'espace est trop étroit pour recevoir un fauteuil roulant.

Votre référente sur Toulouse :

- Laura Munoz
- Contact : 07 68 39 71 50 ou [contact@formation-presence-perinatalite.com](mailto:contact@formation-presence-perinatalite.com)

*Nous vous confirmons la confidentialité de tout ce qui pourra être partagé lors de cet entretien.*



## Contact



Pour toute demande d'information :

Mail : [contact@formation-presence-perinatalite.com](mailto:contact@formation-presence-perinatalite.com)

Téléphone : 07 49 17 47 53

**Lien direct** vers une réservation de rendez-vous d'information en visio-conférence : [RDV d'information Ecole Présence](#)

*(Rendez-vous obligatoire avant toute inscription)*

Bien à vous,

**Ecole Présence Continuum Périnatal®**



S.A.R.L Ecole Présence C.P

Siret: 949 148 472 000 36

949 148 472 R.C.S. Bordeaux