



# PROGRAMME DE FORMATION

## SOMMAIRE : Formule 2 (année scolaire 2024-2025)



<b>Introduction</b>	<b>P.2</b>
<b>Présentation formation</b>	<b>P.3</b>
<b>Programme de formation présentiel</b>	<b>P.4-P.6</b>
<b>Programme de formation E-Learning (FOAD)</b>	<b>P.6-8</b>
<b>Mission</b>	<b>P.9</b>
<b>Prérequis d'admission</b>	<b>P.9</b>
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<b>P.9</b>
<b>FAQ Travaux de fin d'étude &amp; Supervision</b>	<b>P.10</b>
<b>Critères d'évaluation de votre formation</b>	<b>P.10</b>
<b>Notre philosophie</b>	<b>P.11</b>
<b>Informations pratiques</b>	<b>P.11</b>
<b>Situation de handicap &amp; personnes à mobilité réduite</b>	<b>P.12</b>
<b>Contact</b>	<b>P.13</b>

Présence - Continuum Périnatal  
Retrouvez toutes nos formations  
sur notre site : [www.formation-  
presence-perinatalite.com](http://www.formation-<br/>presence-perinatalite.com)



## UN MOT DE LA FONDATRICE

*Laura Munoz*

“ J’ai d’abord exercé dans le domaine du socio-culturel, inconsciente de tout ce que pouvait impliquer la période périnatale. Chose curieuse, alors que nous étions formés à accompagner “*tout public*”, cette étape de la vie est restée sous silence... Comme beaucoup, c’est plongeant à mon tour dans une première grossesse il y a maintenant presque 10 ans, que se sont révélés à moi des secrets jusqu’alors bien gardés...

Alors que j’étais une jeune femme un peu perdue et pas encore prête, j’ai traversé une grossesse complexe. Après une dépression prénatale suivie d’une séparation, j’ai rencontré une personne clef avant l’arrivée de mon bébé.

Cette personne, je vais la nommer, car ce fut ensuite mon mentor pour me guider sur les pas de ce métier: *Domie Marquette*.

Cette merveilleuse femme, ne m’a pas seulement accompagnée avec ses nombreuses années d’expérience en tant que sage-femme, mais en tant qu’*accompagnante*, puisque c’est ainsi qu’elle décrivait son approche.

Dans ce trou noir où je m’engouffrais, elle a été comme j’aime lui dire, “*ma fenêtre de lumière*”. A cette époque, je n’avais pas encore réalisé qu’il suffit parfois d’une seule personne pour changer la donne.

Une seule personne, qui comme elle, a incarné une qualité de présence hors du commun ; une expertise, une sagacité, des compétences précieuses... Sa sagesse généreuse, a guidé mes pas pour faire naître ce projet, cette école, qui est un héritage de tout ce qu’elle m’a inspiré :

*Présence - Continuum Périnatal.*





## Présentation formation

Durée présentiel + visio-conférences + accompagnement :	<b>203 heures:</b> 166h de Présentiel 29h de visio-conférences 8h d'accompagnement supervisé post-formation
Plateforme de formation en ligne + travail transversal	500 à 550 heures (travail personnel inclus)
Equipe :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1 Accompagnante périnatale référente</b></li> <li>• <b>2 Psychologues spécialisés en périnatalité, (infertilité, dépressions-burn-out, attachement, deuil périnatal...)</b></li> <li>• <b>1 Psycho-sexologue</b></li> <li>• <b>1 Ostéopathe D.O.</b></li> <li>• <b>1 Intervenante violences intrafamiliales</b></li> <li>• <b>1 Formatrice au portage physiologique</b></li> <li>• <b>1 Intervenante allaitement</b></li> <li>• <b>1 Intervenante en symptothermie</b></li> <li>• <b>1 Formatrice facilitation d'ateliers</b></li> <li>• <b>1 Educatrice de jeunes enfants</b></li> <li>• <b>Et bien d'autres !</b></li> </ul>
Budget :	4280€
Nombres de modules :	15
Participant-e-s par session	12 personnes <b>MAXIMUM</b>
Lieu de formation	9 avenue Lagarde - 31 - Balma <i>Accès : 10 min à pied métro Balma-Gramont</i>

**NOTE :** La formation en ligne est la partie théorique qui viendra appuyer votre formation en présentiel. Elle est suivie en **E-learning (FOAD)**, c'est à dire au moyen d'une plateforme de formation en ligne (cours écrits, vidéos, questionnaires, etc.).



## PROGRAMME DE FORMATION – En présentiel (166 heures) + Visio-conférences (29h)

+ Visio-conférence de rentrée (2h) : *date fournie à l'inscription (voir contrat de formation)*  
+ **TFE & Supervision**

**NOTE :** Afin de faciliter votre organisation logistique et réduire vos frais éventuels de déplacement, nous avons prévu des journées de formation assez intenses (entre 8h30 à 10h - maximum !). Nous vous demandons de bien considérer dans votre organisation personnelle vos ressources afin d'éventuellement, poser votre lundi matin suite à un weekend de rencontre le temps d'atterrir de toutes vos émotions !

MODULES	DUREE	PROFESSION INTERVENANT	DATE & LIEU	
<u>MODULE 1</u> : Définir le métier	<b>1 JOUR</b> <b>9h</b> (9h30 – 18h30)	ACCOMPAGNANTE PERINATALE	<b>19-23 OCTOBRE</b> TOULOUSE	
<u>MODULE 2</u> : Ethique & Déontologie	<b>1 JOUR</b> <b>9h</b> (9h30 – 18h30)			
<u>MODULE 3</u> : Relation d'aide & Communication	<b>2 JOURS</b> <b>20h</b> (9h30-19h30)	INTERVENANTE SPECIALISEE : COMMUNICATION		
<u>MODULE 4</u> : Préconception	<b>1 JOUR</b> <b>9h</b> (9h30 – 18h30)	ACCOMPAGNANTE PERINATALE + PSYCHOLOGUE SPECIALISEE		
<u>MODULE 5</u> : Grossesse	<b>2 JOURS</b> <b>18h</b> (9h30 – 18h30)	ACCOMPAGNANTE PERINATALE + INTERVENTION JULIA ZIMMERMANN		
<u>MODULE 6</u> : Fin de grossesse vers la naissance				
<u>MODULE 7</u> : Naissance	<b>2 JOURS</b> <b>18h</b> (9h30 – 18h30)	ACCOMPAGNANTE PERINATALE + OSTEOPATHE D.O		<b>13-17 NOV.</b> TOULOUSE
<u>MODULE 8</u> : Post-natal immédiat				
<u>MODULE 9</u> : Post-Natal	<b>1 JOUR</b> <b>9h</b> (9h30 – 18h30)	ACCOMPAGNANTE PERINATALE		



<b>MODULE 10 :</b> Initiation au portage physiologique	<b>1 JOUR</b> <b>8h30</b> (9h30 – 18h)	FORMATRICE SPECIALISEE PORTAGE	<b>15-18 FEV.</b> TOULOUSE
<b>MODULE 11 :</b> <i>Difficultés Périnatales</i> – D.A – DPP – Burn-out	<b>1 JOUR</b> <b>9h30</b> (9h30 – 19h)	PSYCHOLOGUE SPECIALISEE & ACCOMPAGNANTE PERINATALE	
<b>MODULE 11 :</b> Lien d'attachement	<b>1 JOUR</b> <b>9h30</b> (9h30 – 19h)		
<b>MODULE 11 :</b> Psycho-traumas & Deuil périnatal	<b>1 JOUR</b> <b>9h30</b> (9h30 – 19h)		
<b>MODULE 12 :</b> Couple & sexualité	<b>1 JOUR</b> <b>9h</b> (9h30 – 18h30)	SEXOLOGUE & ACCOMPAGNANTE PERINATALE	<b>15-18 MARS</b> TOULOUSE
<b>MODULE 12 :</b> Aînés & fratrie	<b>1 JOUR</b> <b>9h</b> (9h30 – 18h30)	ACCOMPAGNANTE PERINATALE & EDUCATRICE JEUNES ENFANTS	
<b>MODULE 3 :</b> Relation d'aide : Perfectionnement  <b>Journée de clôture :</b> Atelier « au cœur de soi »	<b>2 JOURS</b> <b>19h</b> (9h30 – 19h)	Formateur Communication Transformative® + ACCOMPAGNANTE PERINATALE REFERENTE	
<b>MODULE 14 :</b> Préparation TFE & Accompagnement	<b>3 RDV</b> Accompagnement individuel	ACCOMPAGNANTE PERINATALE REFERENTE	PLATEFORME EN LIGNE <i>En visio-conférence</i>
<b>SOUTENANCE</b> Examen oral	<b>1h</b>	Direction pédagogique	Sept-2025 ou 2026 <i>En visio-conférence</i>
<b>MODULE 15 :</b> Supervision & Accompagnement post-formation	<b>3h en individuel</b> <b>5h en groupe</b>	SUPERVISEUR AU CHOIX	<i>En visio-conférence</i>



## PROGRAMME DE FORMATION en ligne (partie théorique de la formation) E-learning (FOAD)

**Heures hors travail personnel : 263h – (Estimation : x2 avec temps de travail)**

### **Module 1 : Les bases du métier .....6h**

- Définition
- Histoire et développement
- Ressources

### **Module 2 : Ethique et déontologie .....8h**

- Ethique et déontologie du métier
- Cadre légal

### **Module 3 : Communication-relation d'aide .....24h**

- Les bases de la communication
- Relation d'aide : savoir communiquer
- Les bases de la Communication Non-Violente (CNV)
- Pratiquer la CNV
- Outils de communication
- **Visio-conférence** « relation d'aide » (Intervenante spécialisée) : **31 OCT.** De 9h30 à 12h.....3h
- **Visio-conférence** « relation d'aide » (Intervenante spécialisée) : **21 JUIN.** De 9h30 à 12h.....3h

### **Module 4 : Préconception.....10h**

- Les bases de l'anatomie
- Parcours médicalement assistés & cadre légal
- **Visio-conférence** « Symptotermie » (intervenante spécialisée) : **28 OCT.** De 20h30 à 22h.....1h30

### **Module 5 : Grossesse.....28h**

- Les modifications physiques et hormonales
- Le suivi prénatal en charge pendant la grossesse
- Grossesses à risques & comportements à risques
- Les maux de la grossesse
- Le déni de grossesse
- Les modifications psychiques chez la femme enceinte
- Les futurs pères et co-parents
- **Visio-conférence** « Hyperémèse Gravídique » (Association HG France) : **29 OCT.** De 20h30 à 22h30.....2h

### **Module 6 : Fin de grossesse et naissance à venir.....17h**

- Le suivi et les différentes structures



- Se préparer à accoucher à domicile en France (AAD)
- Préparation à l'enfantement des grossesses à risques
- Cadre légal des naissances en France (En structure, accompagné à domicile et ANA)
- **Visio-conférence** « grossesse & naissance » (Sage-femme retraitée). **15 JAN**. De 9h30 à 12h30.....3h

### **Module 7 : La naissance.....33h**

- La naissance sur le plan physique
- La physiologie de la naissance
- Les pères et co-parents pendant la naissance
- Naissances diverses sans complications
- Naissances difficiles et interventions
- Maternités en France

### **Module 8 : Le post-partum immédiat.....23h**

- Le nouveau-né
- Soins du nouveau-né
- Aspects physiques post-naissance
- Aspects psychiques post-naissance
- Accompagnement des parents
- **Visio-conférence** « physiologie du 4<sup>ème</sup> trimestre » (Ostéopathe D.O). **12 FEV**. De 9h30 à 12h30.....3h

### **Module 9 : Le post-partum.....30h**

- Le post-partum et ses périodes clefs
- Modifications hormonales et santé mentale
- Alimentation du nourrisson au bambin
- Le langage du bébé
- Le sommeil
- L'hygiène
- Le lien d'attachement
- Les pères et co-parents
- Du nourrisson au bambin : évolution & besoins
- L'organisation & la sécurité domestique
- **Visio-conférence** « Allaitement & sevrage » (formatrice spécialisée). **30 NOV**. De 9h30 à 12h30.....3h

### **Module 10 : Dépressions périnatales & burn-out parental.....16h**

- La dépression anténatale (pré-natale)
- La dépression post-natale (ou DPP)
- Le burn-out parental

### **Module 11 : Difficultés périnatales.....32h**

- Deuil périnatal



- Deuil périnatal : IMG
- Deuil périnatal : Accompagner les aînés
- Autour du deuil périnatal : la prématurité
- Violences intrafamiliales
- Handicap et parentalité
- **Visio-conférence** « Violences intrafamiliales » (Fondatrice association Nascienta).  
**22 FEV.** De 9h30 à 12h30.....3h

#### **Module 12 : Aînés-fratrie.....10h**

- Psyché des aînés pendant aîné pendant la grossesse
- Psyché des aînés après la naissance
- **Visio-conférence** « Aînés-fratrie » (Intervenante coach parentale). **24 MAI.** De 9h30 à 12h30.....3h

#### **Module 13 : Couple et sexualité.....12h**

- Sexualité et parcours pré-conceptionnels
- Sexualité et grossesse
- Sexualité et post-partum
- **Visio-conférence** « Symptothermie » (Intervenante spécialisée). **20 MARS.** De 9h30 à 12h30.....3h

#### **Module 14 : Bases de l'entreprenariat + TFE.....6h**

- Lancement d'activité
- Cadre légal
- **Visio-conférence** (à réserver) TFE – Travaux et supports à réaliser.....3 RDV

#### **Module 15 : Accompagnement.....8h**

- **Visio-conférence** (à réserver) Supervision

**Conférence inter-groupes en présentiel** « Post-partum » (Invitée surprise). **24 JUIN.** De 9h30 à 12h30.....3h



## EN RESUME

**Formule I :** La formation s'étale sur **9 mois** à raison d'une rencontre mensuelle de 2 jours, sur les weekends. Les rencontres en présentiel sont en moyenne autour de 9h30/jour et vous aurez **11 visio-conférences** dont une avec invitée surprise en fin de parcours.

*Le prix est fixé à **4280€** avec frais de dossier en sus (50€).*

**Avant toute inscription :** vous devez prendre un RDV via les liens de connexion sur le site internet. Après validation lors de cet entretien, un contrat de formation sera envoyé. Une fois celui-ci validé et passé le délai de rétractation, vous pourrez vous inscrire directement et sans





délais (sous réserve de places disponibles sur la session demandée).  
Un acompte de 350€ vous sera demandé pour clôturer votre inscription.

**Note :** Il vous est demandé de parcourir les modules en lien avec les rencontres en présentiel avant celles-ci. Parcourir ne veut pas dire avoir tout lu et appris, simplement avoir une idée générale des apports théoriques avant de travailler vos savoir-faire et votre savoir-être lors du présentiel.

« La théorie est au service de la pratique ! »

## MISSION

Transmettre une formation répondant à des critères de qualité grâce à une équipe pluridisciplinaire, vous formant à la réalité du terrain.

## Prérequis d'admission

- Avoir réalisé votre RDV de pré-inscription via notre site internet
- Disposer d'un ordinateur & d'une connexion internet pour votre accès à la plateforme, visio-conférences, supervisions.
- Vous engager à respecter les règles de l'école et du présentiel (règlement intérieur à signer)

*Pour les personnes en projet bébé, merci de nous en avertir lors de votre RDV d'inscription. Les présentiels sont bien souvent sujets à des émotions fortes. Les bébés et enfants ne peuvent donc pas assister à la formation. Merci pour votre compréhension.*

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir une posture professionnelle et un savoir-être répondant aux critères de l'école Présence Continuum Périnatal.
- Acquérir différents niveaux de savoirs théoriques sur toute la période périnatale. (QCM plateforme E-learning)
- Acquérir différents savoir-faire, compétences & outils de communication. (TFE)
- Être en mesure de déceler certaines situations complexes et d'orienter vers le professionnel adéquat – (Posture professionnelle).
- Acquérir les savoirs requis pour le lancement de votre activité.
- Acquérir la capacité à travailler en équipe. (Projet d'équipe)
- Être en mesure de déceler et d'orienter en fonction des besoins clients. Posture professionnelle. (Soutenance)
- Disposer d'un réseau professionnel en lien avec la période périnatale. (Equipe pédagogique et réseau de partenaires)
- Développer un esprit critique avec une auto-analyse des accompagnements réalisés. (Mémoire)



## FAQ Travaux de fin d'étude & Supervision

- 1) TFE : Epreuve écrite (mémoire) sur le thème : "**Définissez votre métier** (Partie 1)/ **Présentez-nous la/le professionnel.le que vous êtes**" (Partie 2) / **Auto-analyse de vos accompagnements** (Partie 3)
  - Pour réaliser votre partie 3 du mémoire, vous devez avoir accompagné sur un minimum de 2 rendez-vous, une cliente ou des clients en tant qu'accompagnant.e périnatal.e. (Ces rdv seront supervisés).
- 2) **Partie orale à passer** : Mise en situation notée (soutenance)
  - Option I : Mémoire rendu & passage de l'oral dès la rentrée Sept-25
  - Option II : Mémoire rendu & passage de l'oral à la rentrée Sept-26  
*Date à définir une fois votre mémoire réalisé et le projet d'équipe finalisé.*
- 3) Réaliser un projet d'équipe à présenter après la fin des présentiels : **partie non notée**. Bien qu'elle ne soit pas notée, cette partie entre dans vos critères d'évaluation sur votre posture professionnelle. Pour accompagner sur le terrain, nous considérons que vous devez être capables de travailler en équipe.

Nous savons qu'une fois les présentiels terminés, il est parfois difficile de garder une discipline pour continuer d'avancer. Ce pourquoi, des groupes d'étude entre stagiaires (2 à 3 personnes) sont mis en place pendant & après la fin de vos présentiels.

Vous disposez de 9 mois post-présentiel pour réaliser vos TFE.

*Si vous rencontrez des difficultés personnelles ou imprévus (grossesse, maladie, deuil, etc.), nous ferons preuve de souplesse afin de vous laisser du temps complémentaire pour finaliser vos travaux.*

## Critères d'évaluation de votre formation

- Assiduité : Avoir participé à vos 18 jours de présentiel & les 11 visio-conférences obligatoires. *Savoir-être/Posture professionnelle.*
- Engagement : Avoir signé la charte éthique & déontologique transmise avant votre examen oral. *Savoir-être/Posture professionnelle.*
- **Examen 1** : Avoir validé l'évaluation de la partie en ligne (plateforme) via le questionnaire (75% de bonne réponses minimum) – *Savoir théorique.*
- **Examen 2** : Avoir validé tous les TFE (75% minimum) – *Savoir-faire/compétences.*
- **Examen 3** : Valider votre passage à l'oral avec la mise en situation (75% minimum). Avoir réalisé un projet d'équipe – *Savoir-être/Posture professionnelle.*

Pour rappel, notre école s'appelle **Présence - Continuum Périnatal**. De fait, nous observerons attentivement votre capacité à intégrer les outils que nous vous aurons transmis pour refléter cette qualité de *présence* et apporter un cadre sécurisant aux personnes que vous allez accompagner !



**\*Rattrapage** : Il est possible que vous ne validiez pas le minimum requis pour votre passage au sein de notre école. Vous avez dans le cas, la possibilité de réaliser un rattrapage. Il vous sera proposé 2 possibilités :

- Rattrapage d'1 seul examen : 150€ avec accompagnement supervisé avant la date de passage.
- Rattrapage de 2 examens : 300€ avec accompagnement supervisé avant la date de passage.
- Pas de rattrapage au-delà de 2 examens échoués. Nous sommes susceptibles de vous orienter vers une formation plus adéquate avec vos besoins et ressources.

## Notre philosophie

Cette école fait intervenir des professionnels actifs et expérimentés. L'objectif premier est d'**améliorer la prise en charge des clients**, dans le respect et la pleine collaboration avec tous les acteurs de la périnatalité.

Afin de répondre à cet objectif, une équipe de **13 professionnels**, tous **spécialisés dans leur domaine** d'intervention, animent votre formation. Ils vous transmettront leur expertise en prenant en considération vos enjeux, en tant que futurs professionnels.

Malgré des contraintes budgétaires évidentes, compte tenu de cette belle équipe, **nous avons souhaité rendre accessible financièrement** cette formation, notamment en vous permettant d'échelonner vos mensualités (12x sans majoration et jusqu'à 18x avec majoration) ainsi qu'en vous accompagnant à constituer vos dossiers.

## Informations pratiques

Horaires : **9h30 - 18h30 à 19h30 selon modules**

Matériel : Un cahier/papier et un stylo

Boissons : Fournies sur place

Collations : Tout le monde participe à amener des collations pour la pause du matin et pour le goûter. Les rencontres étant très mobilisantes énergétiquement, ces collations sont donc, vous le verrez, nécessaires !

Repas partagés (ou vous pouvez si vous le souhaitez, apporter votre propre repas individuel)

Logistique des locaux :

- Micro-ondes
- Evier - éponges - liquide vaisselle ou savon



- *Pas de réfrigérateur ni de plaques de cuissons ou ustensiles de cuisine*
- *Pas de vaisselle à disposition : Apportez vos Mugs, assiettes et couverts personnels*
- *Petit parking sur place et petites rues proches (200m) pour se garer*

Présentation de l'équipe & organisation :

Une visio-conférence de présentation de l'équipe et d'organisation du présentiel aura lieu 1 mois avant votre présentiel.

*Cette rencontre sera enregistrée et rediffusée pour les personnes qui ne pourront pas y participer. Merci de nous adresser toute question au préalable par mail : [contact@coledoula-presence.com](mailto:contact@coledoula-presence.com)*

## Situation de handicap & personnes à mobilité réduite

Accessibilité du lieu :

L'espace dans lequel se déroulent nos présentiels est adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite. Pour l'utilisation des toilettes, il faudra en revanche être accompagné-e par votre référente, car l'espace est trop étroit pour recevoir un fauteuil roulant.

Votre référente sur Toulouse :

- Laura Munoz

*Nous vous confirmons la confidentialité de tout ce qui pourra être partagé lors de cet entretien.*



**Inscriptions : [inscription@coledoula-presence](mailto:inscription@coledoula-presence)**

**Informations : [contact@coledoula-presence.com](mailto:contact@coledoula-presence.com)**

**Bien à vous,  
Ecole Présence Continuum Périnatal**



**S.A.R.L Nationale  
949 148 472 R.C.S Toulouse  
N° Siret: 949 148 472 000 10**