



ÉCOLE PRÉSENCE Continuum Périnatal

Année scolaire
2025-2026

Formations professionnelles pour adultes
Reconversions et spécialisations périnatales



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
Actions de formation



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagnant.e Post-natal.e

Strasbourg | Année 2026

SOMMAIRE



Introduction P.3-4

Présentation
formation
P.5

Programme de
formation présentiel +
journées en visio-
conférences
P.6-P.7

Programme de
formation E-Learning
(FOAD) P.7-P.9

Mission P.10

Public – Prérequis
d'admission P.10

Objectifs pédagogiques P.10-
P.11

FAQ Travaux de fin
d'études & Supervision
P.11

Critères d'évaluation de
votre formation P.11

Informations pratiques
P.11

Situation de handicap &
personnes à mobilité
réduite P.11-P.12

Contact P.12-13

Introduction

Mentions légales :

Ces informations vous seront utiles si vous avez besoin de constituer un dossier de financement. Elles seront à communiquer à votre employeur si nécessaire ou, auprès de votre organisme financeur OPCO.

**NOTE : Depuis 2023, Pôle Emploi ne finance plus les formations qui n'ont pas un diplôme reconnu par l'Etat (titre RNCP ou RS).*

Raison sociale :	Ecole Présence C.P
Numéro Siren :	949 148 472
Numéro Siret :	949 148 472 000 36
Numéro de TVA intracommunautaire :	FR 49 949 148 472
Numéro NDA	75170318417
Code NAF/APE :	8559A (formation continue pour adultes)
Forme juridique :	SARL Nationale
Date d'immatriculation :	17/02/2023
Commune d'implantation :	BORDEAUX (Nouvelle Aquitaine)
Adresse :	Bureau 3, 9 rue du Condé - 33000



Je suis Amélie Henninger, **accompagnante postnatale passionnée**, et je suis ravie de vous accueillir dans cette formation qui a pour objectif de vous transmettre les connaissances, le savoir faire mais également le savoir être essentiels pour accompagner les familles avec bienveillance et efficacité.

Avec plusieurs années d'expérience au cœur du métier, j'ai eu l'opportunité de travailler avec une grande diversité de familles, ce qui m'a permis de bien comprendre leurs besoins et de **développer des approches pratiques adaptées à chaque situation**. Mon rôle d'accompagnante postnatale est avant tout de soutenir les parents dans leur quotidien, de les guider pour alléger les défis de la vie familiale, tout en leur apportant des solutions concrètes et réalisables.

Cette formation repose sur un contenu solide, fondé sur des études sérieuses et des pratiques éprouvées dans le domaine de l'accompagnement postnatal. Vous y découvrirez non seulement des bases théoriques essentielles, mais aussi des outils pratiques et des stratégies testées, afin de répondre au mieux aux attentes des familles.

En tant que formatrice, je vous guiderai pas à pas pour **vous aider à développer votre propre expertise**, mais aussi créer les outils qui composeront votre malette de professionnelle de l'accompagnement postnatal. Vous apprendrez à analyser les besoins spécifiques des familles, à les accompagner avec écoute et bienveillance, et à leur proposer des solutions adaptées à leur rythme et à leur réalité quotidienne.

Cette formation est conçue **pour que vous soyez pleinement préparées** à exercer ce métier enrichissant, tout en ayant un impact positif sur les familles que vous accompagnerez.

Je suis impatiente de vous transmettre mon savoir et de vous voir évoluer dans ce domaine, avec tout le soutien nécessaire pour réussir.

À très bientôt,

Amélie Henninger



Présentation formation

Résumé : Une formation allant de **153 heures de présentiel sur 18 jours** à **136 heures de présentiel sur 16 jours** – Le 1^{er} module est alors retiré uniquement pour les stagiaires déjà inscrites à une formation d'accompagnante périnatale reconnue par DDF*.

En sus : Formation à distance (plateforme) + Accompagnement pendant & après la formation + Lien continu avec votre référente (groupe What's app privé)

Durée présentiel + visio-conférences + accompagnement :	154 heures 45 : 153h de présentiel 2h15 d'accompagnement obligatoire (Travaux de fin d'étude & supervision – 3 rendez-vous de 45 minutes) + Accompagnement personnalisé en fonction des besoins + Temps de lecture approximative des cours pdf, vidéos, autres supports (environ 150 heures)
Plateforme de formation en ligne + Accompagnement supervisé	150 heures - Plateforme en ligne Accompagnement supervisé pour nos formé(e)s - Pendant 2 ans Groupe privé What's App avec votre formatrice pendant toute la durée de votre formation et pendant les 2 ans de supervision post-formation + Communauté Facebook avec formation continues (visio-conférences libres de professionnels multidisciplinaires + Inscription à notre annuaire de professionnel.le.s référencé sur internet
Formatrice :	Amélie Henninger • Accompagnante postnatale depuis 2019 • Nombreuses formations et séminaires reconnus (La Leche League, Michel Odent et Liliana Lammers, Karine Langlois, EDN, diverses formations spécialisées en post-partum...) • Intervenante au sein de l'École Présence Continuum Périnatal, application Cool Baby Academy, conférences lors des événements Grande Tétée et de salons (Parents Autrement)...
Budget :	3200€ avec le module optionnel 2850€ sans le module optionnel
Nombres de modules (9 au total) :	• Période postnatale, allaitement, accompagnement émotionnel et logistique • 1 module de mise à niveau en sus - dont cadre légal et posture de l'accompagnante
Participant-e-s par session	Entre 8 et 12 personnes MAXIMUM
Lieu de formation	Strasbourg (2 Rue de Limersheim, 67150 Erstein) (A 12 minutes de Strasbourg en train ou 30min en bus depuis Strasbourg)

*DDF : L'association doulas de France – Équivalences sur cette page : [Équivalence des formations - Association Doulas de France](#)



PROGRAMME DE FORMATION – En présentiel (152h30 heures)

+ formation à distance en visio-conférence (3h)

+ Visio-conférence de rentrée (2h) : date fournie à la rentrée

+ TFE & Supervision

MODULES	DURÉE	DATE & LIEU
MODULE 1 : Module d'ouverture : définition de la profession et du cadre d'activité, cadre légal/ MISE à niveau	2 JOURS 17h (9h – 18h30)	Du 19 au 20 SEPT 2026 STRASBOURG 2 jours consécutifs
MODULE 2 : L'anticipation pendant la grossesse : rencontre préalable avec les parents, matériel nécessaire parents et bébés, personnes avec lesquelles on peut travailler main dans la main, et, ce qui peut être mis en place pendant la grossesse	2 JOURS 17h (9h – 18h30)	Du 17 au 18 OCT. 2026 STRASBOURG 2 jours consécutifs
MODULE 3 : "Dégestion" : modifications corporelles après la naissance, changements émotionnels, la nouvelle image corporelle, le post-partum à travers le monde/différentes cultures Nourrir la mère : plans besoins émotionnels et physiques. Point aussi alimentation en sus pour que la cuisine qu'on peut amener soit adaptée.	3 JOURS 25h30 (9h – 18h30)	Du 13 au 15 NOV. 2026 STRASBOURG 2 jours consécutifs
MODULE 4 : Prendre soin de bébé: rythme de bébé, besoins, réflexes, beaucoup de pratique sur les soins d'hygiène, le change, les besoins matériels et physiques, créer du lien (point sur l'attachement) - prévention msn, bébé secoué, sécurité routière, etc.	2 JOURS 17h (9h – 18h30)	Du 12 au 13 DEC. 2026 STRASBOURG 2 jours consécutifs
MODULE 5 : Module allaitement maternel complet : Les premiers jours, les difficultés les plus fréquentes, comment y faire face.	3 JOURS 25h30 (9h – 18h30)	Du 8 au 10 JAN. 2027 STRASBOURG 3 jours consécutifs



<u>MODULE 6 :</u> Le couple, la famille : préparer le couple, accompagner la fratrie, préparer le second parent, les difficultés du second parent (DPP, difficultés à prendre soin de, trouver sa place, etc.) ; la reprise de la sexualité - Le sommeil de la famille : sommeil maman-bébé principalement - sommeil du couple parental	2 JOURS 17h (9h – 18h30)	Du 20 au 21 FEV. 2027 STRASBOURG 2 jours consécutifs
<u>MODULE 7 :</u> Situations particulières : Les troubles psychiques - la jumeauté - la prématurité - césarienne - maman solo - deuil périnatal et violences conjugales	2 JOURS 17h (9h – 18h30)	Du 20 au 21 MARS 2027 STRASBOURG 2 jours consécutifs
<u>MODULE 8 :</u> Les visites à domicile : déroulé de la 1ère visite, déroulé des visites suivantes, point d'hygiène.	2 JOURS 17h (9h – 18h30)	Du 17 au 18 AVR. 2027 STRASBOURG 2 jours consécutifs
<u>MODULE BONUS</u> S'installer accompagnante postnatale : cadre légal, créer ses offres, créer ses contrats et communiquer	En ligne	PLATEFORME DE FORMATION



PROGRAMME DE FORMATION en ligne-FOAD (partie théorique de la formation) – Plateforme E-learning

Heures hors travail personnel : 150 h – (Estimation : x2 avec temps de travail)

Module 1 : Module d'ouverture.....17h

- Définition
- Cadre légal
- Mise à niveau
- Ressources



Module 2 : Anticipation pendant la grossesse.....17h

- Rencontre préalable à l'accompagnement avec les parents
- Matériel nécessaire parents/bébé
- Partenariats professionnels
- Anticiper le post-partum pendant la grossesse

Module 3 : Dégestation.....25h30

- Modifications corporelles après la naissance
- Changements émotionnels
- La nouvelle image corporelle
- Le post-partum à travers le monde/différentes cultures
- Plans de besoins émotionnels et physiques pour la mère
- Proposer une alimentation adaptée

Module 4 : Prendre soin du nouveau-né.....17h

- Les rythmes du nouveau-né, ses besoins et réflexes
- Observer les temps de soins d'hygiène, le change et adopter les bons gestes
- Créer du lien entre les parents et leur enfant, entre les aînés et le nouveau-né
- Préventions des risques du quotidien

Module 5 : Allaitement.....25h30

- Préparer l'allaitement maternel
- Les premières tétées
- Le rôle du co-parent dans l'allaitement
- Les difficultés les plus fréquentes et comment y faire face
- Ressources

Module 6 : Le couple, la famille.....17h

- Préparer le couple,
- Accompagner la fratrie,
- Préparer le second parent,
- Les difficultés du second parent (DPP, difficultés à prendre soin de, trouver sa place, etc.) ;
- La reprise de la sexualité
- Le sommeil de la famille : sommeil maman-bébé
- Sommeil du couple parental

**Module 7 : Les situations particulières.....17h**

- Les troubles psychiques
- La gémellité
- La prématurité
- En cas de césarienne
- Maman solo
- Deuil périnatal
- Sensibilisation aux violences conjugales

Module 8 : Les visites en post-partum.....17h

- Déroulé de la 1ère visite,
- Déroulé des visites suivantes,
- Point d'hygiène
- Mise en pratique

**ACOMPAGNEMENT TFE & SUPERVISION : 5 à 6h**

MODULE 14 : RDV soutien TFE ou informations	1 à 3 RDV Accompagnement individuel sur demande	Formatrice référente Amélie
MODULE 14 : Préparation TFE & Accompagnement	3 RDV Accompagnement individuel	Formatrice référente Amélie
MODULE 15 : Supervision & Accompagnement post-formation	Tarif réduit pendant 2 ans	SUPERVISEUR AU CHOIX

Modules 14 : Accompagnement individuel travaux de fin d'étude.....6h

- **Visio-conférence de soutien** (à réserver).....1 à 3 RDV
- **Visio-conférence** (à réserver) TFE – Travaux et supports à réaliser.....3 RDV

Module 15 : Supervisions en post-formation (Tarif réduit).....2 ans

- **Supervisions individuelles** (entre 25€ à 50€ selon le professionnel).....45min
- **Supervisions en petits groupes** (13€).....1h30-2h



EN RÉSUMÉ

Formation consultante PP: La formation s'étale sur **8 mois** à raison de **8 rencontres en présentiel** allant de 2 à 3 jours. Les rencontres en présentiel durent 8h30/jour, avec **une plateforme de formation** en complément.

*Le prix est fixé à **3200€** avec frais de dossier en sus (60€).*

Avant toute inscription : vous devez prendre un RDV via les liens de connexion sur le site internet. Après validation lors de cet entretien de positionnement, un contrat de formation sera envoyé. Une fois celui-ci validé et passé le délai de rétractation, vous pourrez vous inscrire directement et sans délais (*sous réserve de places disponibles sur la session demandée*).

MISSION

Transmettre une formation complète répondant à des critères de qualité, qui répond aux réalités et aux besoins du terrain.

Public - Prérequis d'admission

Public visé : Pas de prérequis.

Prérequis d'admission :

- Avoir réalisé votre RDV de pré-inscription via notre site internet
- Disposer d'un ordinateur & d'une connexion internet pour votre accès à la plateforme, visio-conférences, supervisions.
- Vous engager à respecter le règlement intérieur à signer (joint au contrat de formation – Consultable sur le site internet)

Les bébés et enfants ne peuvent pas assister à la formation. Merci pour votre compréhension.

Objectifs pédagogiques

- Appliquer la posture professionnelle répondant aux critères de la charte éthique et déontologique de l'école Présence C.P et du cadre légal français.
- Appliquer les compétences & outils d'accompagnement en situation réelle lors d'un RDV client.
- Auto-analyser les accompagnements supervisés réalisés, au moyen de rapports écrits.



- Acquérir les différents savoirs théoriques requis, transmis sur la plateforme de formation, au moyen de la validation d'un QCM (plateforme E-learning).

FAQ Travaux de fin d'étude & Supervision

- 1) Épreuve pratique : Accompagnements supervisés à réaliser pour valider vos compétences et votre posture professionnelle. Auto-analyse écrite de vos accompagnements à rendre.
- 2) Avoir validé et complété la plateforme en ligne

Vous disposez de 9 mois post-présentiel pour réaliser vos TFE.

Si vous rencontrez des difficultés personnelles ou imprévus (grossesse, maladie, deuil, etc.), nous ferons preuve de souplesse afin de vous laisser du temps complémentaire pour finaliser vos travaux.

Critères d'évaluation de votre formation

- Assiduité : Avoir participé à toutes les journées de présentiel & les visio-conférences obligatoires. *Assiduité – Savoir-être/Posture professionnelle.*
- Engagement : Avoir signé la charte éthique & déontologique de l'école Présence C.P. *Savoir-être/Posture professionnelle.*
- **Examen 1** : Avoir validé l'évaluation de la partie en ligne (plateforme) via le questionnaire (75% de bonne réponses minimum) – *Savoir théorique.*
- **Examen 2** : Avoir validé tous les TFE (75% minimum) – *Savoir-être – Savoir-faire/compétences.*

Informations pratiques

Horaires : 9h – 18h30

Matériel : Un cahier/papier et un stylo

Boissons : Fournies sur place

Collations : Gâteaux secs, fruits, etc.

Repas individuels (box – pique-nique / Auberge espagnole)

Logistique des locaux :

- Micro-ondes
- Evier - éponges - liquide vaisselle, savon - réfrigérateur
- *Pas de plaques de cuissons ou ustensiles de cuisine*
- *Pas de vaisselle à disposition : Apportez vos Mugs, assiettes et couverts personnels*
- Chaises et tables sur place
- Grand parking sur place et petites rues proches (200m) pour se garer



- Jardin
- Accès par le train puis bus

Présentation & organisation :

Une visio-conférence de présentation et d'organisation du présentiel aura lieu 1 mois avant votre présentiel. La date sera donnée en inter une fois les inscriptions closes.

Cette rencontre sera enregistrée et rediffusée pour les personnes qui ne pourront pas y participer. Merci de nous adresser toute question au préalable par mail : contact@formation-presence-perinatalite.com

Situation de handicap & personnes à mobilité réduite

Accessibilité du lieu :

L'espace dans lequel se déroulent nos présentiels est adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite. Un escalier est utilisé pour accéder à la salle de formation. Bien qu'il soit large, les personnes en fauteuil roulant dans l'impossibilité de se mouvoir n'auront pas d'accès sans une aide personnalisée à l'espace de formation. Nous restons à votre écoute pour évaluer toutes les possibilités d'aménagement en fonction de votre situation.

Votre référente sur Toulouse :

- Laura Munoz
- Contact : 07 68 39 71 50 ou contact@formation-presence-perinatalite.com

Nous vous confirmons la confidentialité de tout ce qui pourra être partagé lors de cet entretien.

Contact





Pour toute demande d'information :

Mail : contact@formation-presence-perinatalite.com

Téléphone : 07 49 17 47 53

Lien direct vers une réservation de rendez-vous d'information en visio-conférence : [RDV d'information Ecole Présence](#)

(Rendez-vous obligatoire avant toute inscription)

Bien à vous,
Ecole Présence Continuum Périnatal®

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



S.A.R.L Ecole Présence C.P

Siret: 949 148 472 000 36

949 148 472 R.C.S. Bordeaux