



ÉCOLE PRÉSENCE

Continuum Périnatal

Année scolaire
2026-2027

Formations professionnelles pour adultes
Reconversions et spécialisations périnatales



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagnant.e Post-natal.e

Strasbourg | Année 2026

SOMMAIRE



Introduction P.3-4

Présentation
formation
P.5

Programme de
formation présentiel +
journées en visio-
conférences
P.6-P.8

Programme de
formation E-Learning
(FOAD) P.8-P.9

TFE P.10

Objectifs pédagogiques P.1&

Public – Prérequis
d'admission P.11-P.12

Méthodes pédagogiques
P.12

Critères d'évaluation de
votre formation P.13

Informations pratiques
P.13

Situation de handicap &
personnes à mobilité
réduite P.14

Contact P.14

Introduction

Mentions légales :

Ces informations vous seront utiles si vous avez besoin de constituer un dossier de financement. Elles seront à communiquer à votre employeur si nécessaire ou, auprès de votre organisme financeur OPCO.

**NOTE : Depuis 2023, Pôle Emploi ne finance plus les formations qui n'ont pas un diplôme reconnu par l'Etat (titre RNCP ou RS).*

Raison sociale :	Ecole Présence C.P
Numéro Siren :	949 148 472
Numéro Siret :	949 148 472 000 36
Numéro de TVA intracommunautaire :	FR 49 949 148 472
Numéro NDA	75170318417
Code NAF/APE :	8559A (formation continue pour adultes)
Forme juridique :	SARL Nationale
Date d'immatriculation :	17/02/2023
Commune d'implantation :	BORDEAUX (Nouvelle Aquitaine)
Adresse :	Bureau 3, 9 rue du Condé - 33000



Je suis Amélie Henninger, **accompagnante postnatale passionnée**, et je suis ravie de vous accueillir dans cette formation qui a pour objectif de vous transmettre les connaissances, le savoir faire mais également le savoir être essentiels pour accompagner les familles avec bienveillance et efficacité.

Avec plusieurs années d'expérience au cœur du métier, j'ai eu l'opportunité de travailler avec une grande diversité de familles, ce qui m'a permis de bien comprendre leurs besoins et de **développer des approches pratiques adaptées à chaque situation**. Mon rôle d'accompagnante postnatale est avant tout de soutenir les parents dans leur quotidien, de les guider pour alléger les défis de la vie familiale, tout en leur apportant des solutions concrètes et réalisables.

Cette formation repose sur un contenu solide, fondé sur des études sérieuses et des pratiques éprouvées dans le domaine de l'accompagnement postnatal. Vous y découvrirez non seulement des bases théoriques essentielles, mais aussi des outils pratiques et des stratégies testées, afin de répondre au mieux aux attentes des familles.

En tant que formatrice, je vous guiderai pas à pas pour **vous aider à développer votre propre expertise**, mais aussi créer les outils qui composeront votre malette de professionnelle de l'accompagnement postnatal. Vous apprendrez à analyser les besoins spécifiques des familles, à les accompagner avec écoute et bienveillance, et à leur proposer des solutions adaptées à leur rythme et à leur réalité quotidienne.

Cette formation est conçue **pour que vous soyez pleinement préparées** à exercer ce métier enrichissant, tout en ayant un impact positif sur les familles que vous accompagnerez.

Je suis impatiente de vous transmettre mon savoir et de vous voir évoluer dans ce domaine, avec tout le soutien nécessaire pour réussir.

À très bientôt,

Amélie Henninger



Présentation formation

Résumé : Une formation allant de **153 heures de présentiel sur 18 jours** à **136 heures de présentiel sur 16 jours** – Le 1^{er} module est alors retiré uniquement pour les stagiaires déjà inscrites à une formation d'accompagnante périnatale reconnue par DDF*.

En sus : Lien continu avec votre référente (groupe What's app privé)

Durée présentiel + visio-conférences + accompagnement supervisé	155 heures 30 <ul style="list-style-type: none"> - 153h de présentiel - 2h15 accompagnement supervisé (obligatoire) sur 3 rdv - Accompagnement personnalisé en fonction des besoins - Groupe What's app pour un lien en continu avec la formatrice et les autres stagiaires
Plateforme de formation en ligne + Ressources à distance	150 heures – Plateforme E-learning <ul style="list-style-type: none"> - Réseau pluridisciplinaire pour nos formées – Superviseurs - Groupe What's pendant 2 ans post-formation avec supervision en continu - Communauté Facebook : Accès aux visio-conférences bonus avec équipe pluridisciplinaire - Inscription dans l'annuaire Présence des professionnels formés
Formatrice	Amélie Henninger <ul style="list-style-type: none"> - Accompagnante post-natale depuis 2019 - Nombreuses formations reconnues (accompagnement périnatal, post-partum, allaitement, sommeil...) - Intervenante/conférencière (événements, salons, application Cool Baby Academy) - Formatrice au sein de l'école Présence depuis 2023
Budget	3200€ - Formation complète 2850€ - pour les accompagnantes/doulas déjà formées, pouvant justifier d'une validation du module 1
Participant(e)s par session	Entre 8 et 12 personnes MAXIMUM
Lieu du stage	2 rue de Limersheim, 67150 Erstein STRASBOURG A 12 min de Strasbourg en train ou 30min en bus.

*DDF : L'association doulas de France – Équivalences sur cette page :

[Équivalence des formations - Association Doulas de France](#)

** Les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, taux de réussite, taux d'abandon, insertion professionnelle) sont disponibles sur notre site internet.



PROGRAMME DE FORMATION – En présentiel (152h30 heures) + formation à distance en visio-conférence (3h)

+ Visio-conférence de rentrée (2h) : *date fournie à la rentrée*
+ *TFE & Supervision*

Module 1 : Module d'ouverture & de mise à niveau.....2 JOURS (17h)

Date : 19-20 septembre 2026

Horaires : 9h – 18h30

- Définition de la profession et du cadre d'activité,
- Cadre légal.

Module 2 :2 JOURS (17h)

Date : 17-18 octobre 2026

Horaires : 9h – 18h30

- L'anticipation pendant la grossesse :
 - rencontre préalable avec les parents,
 - matériel nécessaire parents et bébés,
 - personnes avec lesquelles on peut travailler main dans la main,
 - ce qui peut être mis en place pendant la grossesse.

Module 3 :3 JOURS (25h30)

Date : 13-14-15 novembre 2026

Horaires : 9h – 18h30

- “Dégestation” :
 - Modifications corporelles après la naissance,
 - Changements émotionnels,
 - La nouvelle image corporelle,
 - Le post-partum à travers le monde/différentes cultures
- Nourrir la mère :
 - Plans besoins émotionnels et physiques.
 - Point alimentation

Module 4 :2 JOURS (17h)

Date : 12-13 décembre 2026

Horaires : 9h – 18h30

- Prendre soin de bébé :
 - Rythme de bébé,
 - Besoins,
 - Réflexes,



- Hygiène,
- Besoins matériels et physiques,
- Créer du lien (point sur l'attachement)
- Pratique et entraînement des bons gestes
- Prévention mort subite du nourrisson, bébé secoué, sécurité routière, etc.

Module 5 :3 JOURS (25h30)

Date : 8-9-10 janvier 2027

Horaires : 9h – 18h30

- Module allaitement maternel complet :
 - Les premiers jours,
 - Les difficultés les plus fréquentes,
 - Comment y faire face ?

Module 6 :2 JOURS (17h)

Date : 20-21 février 2027

Horaires : 9h – 18h30

- Le couple, la famille :
 - Préparer le couple,
 - Accompagner la fratrie,
 - Préparer le second parent,
 - Les difficultés du second parent (DPP, difficultés à prendre soin de, trouver sa place, etc.) ;
 - La reprise de la sexualité
 - Le sommeil de la famille : sommeil maman-bébé / sommeil du couple parental

Module 7 :2 JOURS (17h)

Date : 20-21 mars 2027

Horaires : 9h – 18h30

- Situations particulières :
 - Les troubles psychiques
 - La gémellité
 - La prématurité
 - Césarienne
 - Maman solo
 - Deuil périnatal et violences conjugales

Module 8 :2 JOURS (17h)

Date : 8-9-10 janvier 2027

Horaires : 9h – 18h30



- Les visites à domicile :
 - Déroulé de la 1ère visite,
 - Déroulé des visites suivantes,
 - Point d'hygiène.



PROGRAMME DE FORMATION en ligne-FOAD (partie théorique de la formation) – Plateforme E-learning

Heures hors travail personnel : 150 h – (Estimation : x2 avec temps de travail)

Le suivi de la formation à distance est assuré par :

- traçabilité des connexions sur la plateforme e-learning
- validation progressive des modules par questionnaires intermédiaires
- réalisation d'activités pédagogiques obligatoires
- suivi de progression individuel
- accompagnement pédagogique possible sur demande

L'accès aux évaluations finales est conditionné à la validation des modules en ligne.

Module 1 : Module d'ouverture.....17h

- Définition du métier
- Cadre légal - Déontologie
- Mise à niveau – Posture, éthique & cadre d'activité
- Ressources

Module 2 : Anticipation pendant la grossesse.....17h

- Rencontre préalable à l'accompagnement avec les parents
- Matériel nécessaire parents/bébé
- Partenariats professionnels
- Anticiper le post-partum pendant la grossesse

Module 3 : Dégestation.....25h30

- Modifications corporelles après la naissance
- Changements émotionnels
- La nouvelle image corporelle
- Le post-partum à travers le monde/différentes cultures
- Plans de besoins émotionnels et physiques pour la mère
- Proposer une alimentation adaptée



Module 4 : Prendre soin du nouveau-né.....17h

- Les rythmes du nouveau-né, ses besoins et réflexes
- Observer les temps de soins d'hygiène, le change et adopter les bons gestes
- Créer du lien entre les parents et leur enfant, entre les aînés et le nouveau-né
- Préventions des risques du quotidien

Module 5 : Allaitement.....25h30

- Préparer l'allaitement maternel
- Les premières tétées
- Le rôle du co-parent dans l'allaitement
- Les difficultés les plus fréquentes et comment y faire face
- Ressources

Module 6 : Le couple, la famille.....17h

- Préparer le couple,
- Accompagner la fratrie,
- Préparer le second parent,
- Les difficultés du second parent (DPP, difficultés à prendre soin de, trouver sa place, etc.) ;
- La reprise de la sexualité
- Le sommeil de la famille : sommeil maman-bébé
- Sommeil du couple parental

Module 7 : Les situations particulières.....17h

- Les troubles psychiques
- La gémellité
- La prématurité
- En cas de césarienne
- Maman solo
- Deuil périnatal
- Sensibilisation aux violences conjugales

Module 8 : Les visites en post-partum.....17h

- Déroulé de la 1ère visite,
- Déroulé des visites suivantes,
- Point d'hygiène
- Mise en pratique



ACOMPAGNEMENT TFE & SUPERVISION : 5 à 6h

Modules 14 : Accompagnement individuel travaux de fin d'étude.....6h



- **Visio-conférence de soutien** (à réserver).....**1 à 3 RDV**
- **Visio-conférence** (à réserver) TFE – Travaux et supports à réaliser.....**3 RDV**

Module 15 : Supervisions en post-formation (Tarif réduit).....2 ans

- **Supervisions individuelles** (entre 25€ à 50€ selon le professionnel).....**45min**
- **Supervisions en petits groupes** (13€).....**1h30-2h**

MODULE 14 : RDV soutien TFE ou informations	1 à 3 RDV Accompagnement individuel sur demande	Formatrice référente Amélie
MODULE 14 : Préparation TFE & Accompagnement	3 RDV Accompagnement individuel	Formatrice référente Amélie
MODULE 15 : Supervision & Accompagnement post-formation	Tarif réduit pendant 2 ans	SUPERVISEUR AU CHOIX

FAQ Travaux de fin d'étude & Supervision

Critères de réussite :

- 1) Épreuve pratique : Accompagnements supervisés à réaliser pour valider vos compétences et votre posture professionnelle. Auto-analyse écrite de vos accompagnements à rendre.
- 2) Avoir validé et complété la plateforme en ligne

Vous disposez de 9 mois post-présentiel pour réaliser vos TFE.

Si vous rencontrez des difficultés personnelles ou imprévus (grossesse, maladie, deuil, etc.), nous ferons preuve de souplesse afin de vous laisser du temps complémentaire pour finaliser vos travaux.

Les évaluations sont construites en lien direct avec les compétences professionnelles visées.

- les connaissances théoriques sont évaluées par questionnaire en ligne
- les compétences professionnelles sont évaluées par études de cas et accompagnements réels supervisés
- la capacité d'analyse réflexive est évaluée à partir des rapports écrits d'accompagnement
- la posture professionnelle est évaluée lors des mises en situation et supervisions.

Objectifs pédagogiques

- **Conduire un accompagnement post-partum structuré** en mobilisant les étapes clés d'un entretien et les techniques de communication adaptées, lors de mises en situation et d'accompagnements supervisés.



- **Identifier les besoins physiques, émotionnels et sociaux** d'une personne ou d'un couple en période post-partum à partir d'une situation donnée, et proposer des modalités d'accompagnement adaptées dans le respect du cadre professionnel.
- **Mobiliser les connaissances théoriques** relatives à la période périnatale et post-natale en obtenant un score minimum de 75% de réponses correctes aux évaluations en ligne.
- **Repérer**, à partir de situations concrètes, **les signes nécessitant une orientation vers un professionnel de santé ou un acteur spécialisé**, et formuler cette orientation de manière adaptée.
- **Analyser sa pratique professionnelle** à partir d'un accompagnement réel ou simulé, en identifiant au minimum deux axes d'amélioration dans un rapport écrit structuré.

Public - Prérequis d'admission

Public visé : Pas de prérequis.

Prérequis d'admission :

- Avoir réalisé votre RDV de pré-inscription via notre site internet (*entretien de positionnement*).
- Disposer d'un ordinateur & d'une connexion internet pour votre accès à la plateforme, visio-conférences, supervisions.
- Vous engager à respecter le règlement intérieur à signer (joint au contrat de formation – Consultable sur le site internet)

Les bébés et enfants ne peuvent pas assister à la formation. Merci pour votre compréhension.

Adaptation de la formation aux besoins des stagiaires

- L'entretien de positionnement permet d'identifier les besoins, attentes et éventuelles spécificités des stagiaires.
- Lorsque cela est nécessaire, des ajustements pédagogiques peuvent être proposés (accompagnement individualisé, orientation vers des ressources complémentaires, aménagement du parcours).

Méthodes pédagogiques

Méthodes pédagogiques mobilisées

La formation s'appuie sur des méthodes pédagogiques variées favorisant l'acquisition progressive des compétences :

- Formation en face à face pédagogique (présentiel et visio-conférences)
- Formation en ligne au moyen d'une plateforme (Teachizy)



- Apports théoriques structurés
- Études de cas réels issus de situations professionnelles
- Mises en situation et jeux de rôle
- Analyse de pratiques professionnelles supervisées
- Travaux individuels et travaux collaboratifs
- Supports pédagogiques numériques (plateforme FOAD, vidéos, documents sourcés)
- Accompagnement individualisé (TFE, supervision, retours personnalisés)
- Temps d'échanges réguliers entre les participants et le formateur en fonction des besoins.

Ces modalités pédagogiques sont adaptées aux objectifs de chaque module.

Moyens pédagogiques et techniques

La formation mobilise les moyens suivants :

- salle de formation équipée
- supports pédagogiques numériques et imprimés
- plateforme e-learning sécurisée
- outils de visioconférence
- documentation professionnelle et ressources spécialisées
- accompagnement pédagogique individualisé

Évaluations formatives et suivi de progression

Tout au long de la formation, des évaluations formatives permettent de suivre la progression des stagiaires.

Elles prennent la forme de :

- exercices pratiques
- mises en situation encadrées
- études de cas corrigées
- retours individualisés de la ou des formateur(s)
- échanges en supervision

Ces évaluations permettent d'identifier les besoins d'ajustement pédagogique et d'accompagner la progression des compétences.

Critères d'évaluation de votre formation

- **Assiduité** : Avoir participé à toutes les journées de présentiel & les visio-conférences obligatoires. *Assiduité – Savoir-être/Posture professionnelle.*
- **Engagement** : Avoir signé la charte éthique & déontologique de l'école Présence C.P. *Savoir-être/Posture professionnelle.*
- **Examen 1** : Avoir validé l'évaluation de la partie en ligne (plateforme) via le questionnaire (75% de bonne réponses minimum) – *Savoir théorique.*



- **Examen 2** : Avoir validé tous les TFE (75% minimum) – *Savoir-être – Savoir-faire/compétences.*

Critères de validation des compétences professionnelles

- La validation des TFE repose sur les critères suivants :
- respect du cadre professionnel et éthique
- pertinence de l'analyse des situations accompagnées
- adéquation des outils mobilisés
- qualité de la posture professionnelle
- capacité de réflexion critique sur sa pratique

Informations pratiques

Horaires : **9h – 18h30**

Matériel : Un cahier/papier et un stylo

Boissons : Fournies sur place

Collations : Gâteaux secs, fruits, etc.

Repas individuels (box – pique-nique / Auberge espagnole)

Logistique des locaux :

- Micro-ondes
- Evier - éponges - liquide vaisselle, savon - réfrigérateur
- *Pas de plaques de cuissons ou ustensiles de cuisine*
- *Pas de vaisselle à disposition* : Apportez vos Mugs, assiettes et couverts personnels
- Chaises et tables sur place
- Grand parking sur place et petites rues proches (200m) pour se garer
- Jardin
- Accès par le train puis bus

Présentation & organisation :

Une visio-conférence de présentation et d'organisation du présentiel aura lieu 1 mois avant votre présentiel. La date sera donnée en inter une fois les inscriptions closes.

*Cette rencontre sera enregistrée et rediffusée pour les personnes qui ne pourront pas y participer.
Merci de nous adresser toute question au préalable par mail : contact@formation-presence-perinatalite.com*

Situation de handicap & personnes à mobilité réduite

Accessibilité du lieu :



L'espace dans lequel se déroulent nos présentiels est adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite. Un escalier est utilisé pour accéder à la salle de formation. Bien qu'il soit large, les personnes en fauteuil roulant dans l'impossibilité de se mouvoir n'auront pas d'accès sans une aide personnalisée à l'espace de formation. Nous restons à votre écoute pour évaluer toutes les possibilités d'aménagement en fonction de votre situation.

Votre référente sur Toulouse :

- Laura Munoz
- Contact : 07 68 39 71 50 ou contact@formation-presence-perinatalite.com

Nous vous confirmons la confidentialité de tout ce qui pourra être partagé lors de cet entretien.

Contact



Pour toute demande d'information :

Mail : contact@formation-presence-perinatalite.com

Téléphone : 07 49 17 47 53

Lien direct vers une réservation de rendez-vous d'information en visio-conférence : [RDV d'information Ecole Présence](#)

(Rendez-vous obligatoire avant toute inscription)

Bien à vous,
Ecole Présence Continuum Périnatal®



S.A.R.L Ecole Présence C.P
Siret: 949 148 472 000 36
949 148 472 R.C.S. Bordeaux