



# ÉCOLE PRÉSENCE

## Continuum Périnatal

Année scolaire  
2025-2026

Formations professionnelles pour adultes  
Reconversions et spécialisations périnatales



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:  
**Actions de formation**



# PROGRAMME DE FORMATION

## Les enjeux du couple & sexualité

en période périnatale

**SOMMAIRE – Année 2025-2026**



Introduction **P.3**

Présentation  
formation **P.4-P.5**

Programme de  
formation présentiel  
**P.6-P.7**

Public – Prérequis  
d'admission **P.7**

Objectifs pédagogiques **P.8**

Travaux de formation **P.8**

Critères d'évaluation de  
votre formation **P.8**

Informations pratiques **P.9**

Contact **P.10**



# Introduction

## Mentions légales :

Ces informations vous seront utiles si vous avez besoin de constituer un dossier de financement. Elles seront à communiquer à votre employeur si nécessaire ou, auprès de votre organisme financeur OPCO.

Raison sociale :	Ecole Présence C.P
Numéro Siren :	949 148 472
Numéro Siret :	949 148 472 000 36
Numéro de TVA intracommunautaire :	FR 49 949 148 472
Numéro NDA	75170318417
Code NAF/APE :	8559A (formation continue pour adultes)
Forme juridique :	SARL Nationale
Date d'immatriculation :	17/02/2023
Commune d'implantation :	BORDEAUX (Nouvelle Aquitaine)
Adresse :	Bureau 3, 9 rue du Condé - 33000



### ***Psycho-sexologue et thérapeute de couple***

Depuis 10 ans, je suis installée en tant que thérapeute de couple et sexologue à Toulouse, spécialisée dans l'accompagnement des relations affectives, la communication émotionnelle et l'épanouissement intime.

A l'approche de mes 40 ans, mon parcours de vie m'a amené à réorienter ma vie professionnelle.

Depuis toujours, je suis passionnée par les comportements humains, par leurs fonctionnements et dysfonctionnements conscients ou inconscients.

Après plusieurs années de formation en psychologie, je me suis spécialisée en thérapie de couple et sexothérapie.

Ce choix fut une véritable évidence pour moi.

Maman de 3 enfants, je me suis intéressée aux enjeux du couple et à la sexualité pendant la période de périnatalité ainsi qu'aux changements après l'arrivée des enfants.

Cette période est intense émotionnellement, elle questionne, bouscule, bouleverse et peut aussi mettre le couple à rude épreuve.

Je reste convaincue que chaque relation peut devenir un espace de croissance et de reconnexion à soi d'abord, à l'autre ensuite grâce à un accompagnement adapté.

Le couple est un miroir: l'autre ne te complète pas, il te révèle.

Frédéric Lenoir a dit: "Accueillir un enfant, c'est aussi accueillir la part la plus vulnérable de soi."





# Présentation formation

**Résumé :** Une formation de **21 heures de présentiel sur 3 jours de présentiel**.

En sus : Lien continu avec votre référente (groupe What's app privé) + Accès au groupe Facebook privé de l'école Présence pendant 1 an (visio-conférences gratuites)

\*\*\*

<b>Durée présentiel :</b>	<b>21 heures</b> Réparties sur 3 jours 9h - 17h
<b>Accompagnement post-formation :</b>	<b>Accompagnement post-formation:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe What's App privé avec votre formatrice</li> <li>• Accompagnement personnalisé en fonction des besoins</li> <li>• Accès au groupe privé Facebook de l'école pendant 1 an (visio-conférences gratuites)</li> </ul>
<b>Formatrice :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Muriel GROSJEAN</b> Psycho-sexologue &amp; thérapeute de couple</li> </ul>
<b>Budget :</b>	<b>800€ financement personnel / 950€ financement OPCO ou France Travail</b>
<b>Nombres de modules</b>	3 modules
<b>Participant-e-s par session</b>	Entre 8 et 12 stagiaires
<b>Lieu de formation</b>	<b>9 Avenue Lagarde, 31130 - Balma Toulouse</b>



## PROGRAMME DE FORMATION

### En présentiel (21 heures)



### PROGRAMME DE FORMATION - Présentiel

#### Comprendre le couple et ses enjeux.....

- Le couple et ses enjeux hors période périnatale
- Les fonctionnements relatifs au genre
- Les difficultés majeures
- La sexualité et les spécificités en relation au genre

#### La périnatalité et son impact sur le couple & la sexualité .....

- Les questionnements
- Les enjeux en lien avec la physiologie
- L'impact psychologique de la période périnatale sur la sexualité et le relationnel

#### Outils d'accompagnement concrets.....

- Cadre et limites professionnelles
- Détection des signes de difficultés dans le couple
- Parler sexualité et délier la parole
- Accompagner le couple dans ses difficultés
- Travailler sa posture professionnelle

#### Module 5 : Ressources, réseau professionnel & évaluation.....

- Cartographie des ressources territoriales
- Coordination interprofessionnelle
- Évaluation des acquis et plan d'action post-formation



## EN RESUME

\*\*\*

**Formation les enjeux du couple et de la sexualité en période périnatale :** La formation s'étale sur **3 jours de présentiel**, à raison de 7h/jour de formation.

*Le prix est fixé à **800 euro financement propre et 950 euro financement OPCO ou France Travail***

**Avant toute inscription :** vous devez prendre un RDV via les liens de connexion sur le site internet. Après validation lors de cet entretien de positionnement, un contrat de formation sera envoyé. Une fois celui-ci validé et passé le délai de rétractation, vous pourrez vous inscrire directement et sans délai (*sous réserve de places disponibles sur la session demandée*).

## MISSION

Transmettre une formation complète répondant à des critères de qualité, qui répond aux réalités et aux besoins du terrain.

## Public - Prérequis d'admission

Public visé : Professionnels de santé et du social, psychologues, thérapeutes, accompagnantes périnatales, petite enfance.

Prérequis d'admission :

- Avoir réalisé votre RDV de pré-inscription via notre site internet
- Vous engager à respecter le règlement intérieur à signer (joint au contrat de formation – Consultable sur le site internet)

## Objectifs pédagogiques

**À la fin de la formation, les stagiaires :**

1. Auront acquis les connaissances nécessaires pour accompagner les couples dans leurs questionnements et difficultés.
2. Seront capables d'identifier les enjeux psychologiques, physiologiques et relationnels autour de la sexualité pendant la grossesse et après l'accouchement.
3. Sauront accompagner les transformations du couple pendant la période périnatale.
4. Seront en mesure de développer une posture professionnelle bienveillante et non jugeante sur ces sujets sensibles.



## Travail de fin de formation

Le stagiaire devra réaliser une étude de cas clinique (individuelle ou en petit groupe) dont l'objectif sera d'évaluer la capacité du participant à analyser une situation professionnelle en mobilisant les notions vues en formation.

Ce qui est attendu : description succincte du contexte, identification des enjeux du couple et de la sexualité, analyse des facteurs relationnels, émotionnels et contextuels, proposition d'une attitude professionnelle et d'outils adaptés, réflexion éthique sur la posture du professionnel.

## Critères d'évaluation de votre formation

- Assiduité : Avoir participé à toutes les journées de présentiel obligatoires. *Assiduité – Savoir-être/Posture professionnelle.*
- **Examen 1** : Avoir validé les évaluations en présentiel – *Savoir théorique*.
- **Examen 2** : Avoir validé l'étude de cas – *Savoir-être – Savoir-faire/compétences*.

## Informations pratiques

Horaires : **9h – 17h**

Matériel : Un cahier/papier et un stylo

Boissons : Fournies sur place

Collations : Gâteaux secs, fruits, etc.

Repas individuels (box – pique-nique / Auberge espagnole)

### Logistique des locaux : ?

- Micro-ondes
- Evier - éponges - liquide vaisselle, savon
- *Pas de réfrigérateur ni de plaques de cuissons ou ustensiles de cuisine*
- *Pas de vaisselle à disposition* : Apportez vos Mugs, assiettes et couverts personnels
- Petit parking sur place et petites rues proches (200m) pour se garer

*Merci de nous adresser toute question au préalable par mail :*  
*contact@formation-presence-perinatalite.com*



## Situation de handicap & personnes à mobilité réduite

Accessibilité du lieu :

L'espace dans lequel se déroulent nos présentiels est adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite. Pour l'utilisation des toilettes, il faudra en revanche être accompagné-e par votre référente, car l'espace est trop étroit pour recevoir un fauteuil roulant.

Votre référente sur Toulouse :

- Laura Munoz
- Contact : 07 68 39 71 50 ou [contact@formation-presence-perinatalite.com](mailto:contact@formation-presence-perinatalite.com)

*Nous vous confirmons la confidentialité de tout ce qui pourra être partagé lors de cet entretien.*



## Contact



Pour toute demande d'information :

Mail : [contact@formation-presence-perinatalite.com](mailto:contact@formation-presence-perinatalite.com)

Téléphone : 07 49 17 47 53

**Lien direct** vers une réservation de rendez-vous d'information en visio-conférence :

<https://koalendar.com/e/formation-accompagner-les-familles-touchees-par-le-handicap?month=2025-06&duration=30>

*(Rendez-vous obligatoire avant toute inscription)*

**Bien à vous,**  
**Ecole Présence Continuum Périnatal®**



S.A.R.L Ecole Présence C.P  
Siret: 949 148 472 000 36  
949 148 472 R.C.S. Bordeaux



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**