

# Catalogue des formations



Ecole Présence

ORGANISME CERTIFIÉ

Année scolaire

2025-2026



**CENTRE SPÉCIALISÉ EN  
PÉRINATALITÉ**



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes:

**ACTIONS DE FORMATION**



# SOMMAIRE

<b>Introduction.....</b>	<b>3</b>
<b>Présentation.....</b>	<b>4</b>
<b>Modalités générales.....</b>	<b>5</b>
• Prérequis.....	5
• Lieu.....	5
 <b>Nos formations</b>	
• Formation accompagnement périnatal.....	6-7
• Formation accompagnement Post-Partum.....	8
• Accompagner le handicap en période périnatale.....	9
• Sexualité en période périnatale.....	10
• Difficultés périnatales.....	11
• Relation d'aide – Méthode Présence®.....	12
• Massage périnatal de la femme.....	13
• Massage bébés.....	14
• Les formations à venir.....	15
 <b>Informations pratiques.....</b>	<b>16</b>
• Situation de handicap & personnes à mobilité réduite.....	16
<b>Contact.....</b>	<b>17</b>



## QUI SOMMES-NOUS ?

Je suis Laura Munoz, fondatrice de l'école Présence.

Issue du milieu du socio-culturel, j'ai toujours eu à cœur de travailler en équipe, dans un cadre respectueux et complémentaire avec l'environnement socio-professionnel existant.

Formée à l'accompagnement en période périnatale et à d'autres aspects de la relation d'aide, j'ai souhaité fonder un centre de formation, qui repose sur l'expertise et les compétences de chaque professionnel au sein de l'équipe pédagogique. L'expérience de chacun.e est requise pour vous proposer les formations les plus adaptées aux réalités et aux besoins du terrain.



### NOS VALEURS CLEFS COMMUNES :

- La pluridisciplinarité
- Le présentiel, pour un réel apprentissage de terrain
- L'excellence

Spécialisée dans l'accompagnement périnatal, l'école Présence est aussi engagée dans la protection de l'enfance. Un sujet dans lequel chaque année, une part des bénéfices sont investis pour organiser des événements en ce sens.

L'école Présence s'engage également pour valoriser les métiers de l'humain, du sanitaire et social et, soutien les professionnels de santé dans un contexte économique et politique sous tension.

N'hésitez pas à nous suivre pour retrouver toutes les restitutions que nous mettons à disposition de toutes et tous !



## 3 TYPES DE FORMATIONS

### DEUX FORMATIONS D'ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL (FORMATIONS LONGUES):

# I

- Formation d'accompagnement périnatal - Toute la période
- Formation d'accompagnement spécialisé en Post-Partum

### II DES SPÉCIALISATIONS POUR LES PROFESSIONNEL.LE.S (FORMATIONS COURTES):

De nombreuses spécialisations, toutes transmises par des formatrices expertes dans leur domaine. Ces formations sont **exclusivement réservées aux professionnel.le.s** (voir prérequis dans les programmes détaillés). Quelques unes de nos formations:

- Accompagner le handicap en période périnatale
- Formation Sexualité
- Accompagnement des parcours PMA et désir d'enfants
- Facilitation d'Ateliers
- Certains modules de formation longues possibles en individuel.

### DES FORMATIONS CENTRÉES SUR UNE APPROCHE CORPORELLE:

# III

Plusieurs formations massage, chacune propre à une période de la périnatalité. Possibilité de s'inscrire à plusieurs formations.





## PRÉREQUIS AVANT INSCRIPTION :

\*\*\* Entretien de positionnement à effectuer avant toute inscription (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet) \*\*\*

## LIEUX DE STAGE :

La plupart de nos formations ont lieu sur Toulouse exclusivement. Les lieux de stages sont systématiquement équipés et adaptés à une action de formation. Vous retrouverez le détail de chaque salle dans les programmes de formation détaillés que vous pouvez télécharger sur le site de l'école Présence.

### TOULOUSE



### LA ROCHELLE



### STRASBOURG



## QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- Accessibilité transports
- Parking gratuit sur place et rues proches
- Tables, chaises et coussins sur place
- Accessibilité aux personnes en fauteuil roulant parfois limitée selon les lieux de stage (voir le détail dans le programme complet)



# FORMATION ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL

1



- **Prérequis d'admission:**

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Pas de prérequis.

## LIEUX DE STAGE :

### TOULOUSE



### LA ROCHELLE



## QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Equipe pluridisciplinaire** : 15 professionnels & 4 associations
- **Présentiel : 227 heures sur 24 jours** de formation  
(dont 8 en visio-conférence) + **1 journée bonus** formation-événement
- Accompagnement individuel pendant & après la formation **15h**
- Plateforme en ligne en FOAD - **229 heures**
- Groupes de **12 stagiaires maximum**

## TARIF :

- **3900€**

Possibilité d'échelonnement et de financement



2



## FORMATION ACCOMPAGNEMENT POST-PARTUM

- **Prérequis d'admission:**

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Pas de prérequis.

### LIEU DU STAGE :

STRASBOURG



### QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice:** Amélie, accompagnante post-partum & allaitement
- **Présentiel : 153 heures sur 17 jours** de formation
  - 8 modules dont 1 optionnel pour stagiaires bénéficiaires d'une formation initiale en accompagnement périnatal
- **Accompagnement individuel** pendant & après la formation
- Plateforme en ligne en FOAD - **150 heures**
- Groupes de **10 stagiaires maximum**

#### TARIF :

- **3200€** (8 modules)
- **2850€** (7 modules)

Possibilité d'échelonnement et de financement



3



## ACCOMPAGNER LE HANDICAP EN PÉRIODE PÉRINATALE

- **Prérequis d'admission:**

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Professionnel.le.s de la périnatalité, de la petite enfance, du sanitaire et social, santé & paramédical, psychologues.

### LIEU DU STAGE :

TOULOUSE



### QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice :** Maurane, Educatrice spécialisée & présidente association "Parent'Atypiques"
- **Présentiel : 21 heures sur 3 jours** de formation
- Accompagnement individuel pendant & après la formation
- Groupes de **6 stagiaires maximum**

### TARIF :

- **750€**

Possibilité d'échelonnement et de financement



4



## SEXUALITÉ EN PÉRIODE PÉRINATALE

### • Prérequis d'admission:

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Professionnels de santé et du social, psychologues, thérapeutes, accompagnantes périnatales, petite enfance.

### LIEU DU STAGE :

TOULOUSE



### QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice** : Muriel, Psycho-sexologue & thérapeute de couple
- **Présentiel : 21 heures sur 3 jours** de formation
- Accompagnement individuel pendant & après la formation
- Groupes de **12 stagiaires maximum**

### TARIF :

- **800€** (financement personnel)
- **950€** (OPCO ou France Travail)

Possibilité d'échelonnement





5



## DIFFICULTÉES PÉRINATALES

- **Prérequis d'admission:**

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Professionnels de santé et du social, psychologues, thérapeutes, accompagnantes périnatales, petite enfance.

## LIEU DU STAGE :

TOULOUSE



## QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrices :** Equipe pluridisciplinaire (4 intervenantes & 3 associations)
- **4 jours en présentiel : 9 à 10h /jour**
- **2 jours en visio-conférences:** 15h
- Accès à 3 modules en ligne en FOAD - **45h**
- Accompagnement individuel pendant & après la formation
- Groupes de **6 stagiaires maximum**

## TARIF :

- **1200€**

Possibilité d'échelonnement et de financement

## FACILITER DES ATELIERS TERRITORIAUX

6



- **Prérequis d'admission:**

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Professionnel.le.s de la périnatalité, de la petite enfance, du sanitaire et social, santé & paramédical, psychologues.

### LIEU DU STAGE :

TOULOUSE



### QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrices :** Amandine, Educatrice de jeunes enfants & Laura, accompagnante périnatale et thérapeute
- **Présentiel : 16 heures sur 2 jours** de formation
- Accompagnement individuel pendant & après la formation
- Groupes de **10 stagiaires maximum**

### TARIF :

- **610€**

Possibilité d'échelonnement et de financement



7



## RELATION D'AIDE MÉTHODE PRÉSENCE®

- **Prérequis d'admission:**

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Professionnel(le)s de l'accompagnement, doulas (sur dossier), psychologues, travailleurs sociaux, Pro. petite enfance

### LIEU DU STAGE :

TOULOUSE



### QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice :** Laura Munoz, accompagnante périnatale et thérapeute Relation d'aide et I.E
- **Présentiel : 10 heures par jour** de formation
- Accompagnement individuel pendant & après la formation
- Groupes de **10 stagiaires maximum**

### TARIF :

- **500€** (sur 2 jours)
- **650€** (sur \*3 jours)

\*Spécialisation doulas & accompagnant.e.s

**SATISFAIT OU  
REMBOURSÉ**





## FORMATION MASSAGE PÉRINATAL DE LA FEMME

8



- **Prérequis d'admission:**

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Pas de prérequis.

### LIEUX DE STAGE :

TOULOUSE (1H)



PROCHE LYON (1H)



### QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice Toulouse:** Océane, accompagnante périnatale spécialisée en massages femmes et bébés
- **Formatrice Lyon:** Blueen, massothérapeute spécialisée en périnatalité - femmes et bébés
- **Présentiel : 14 heures sur 2 jours** de formation
- **Accompagnement individuel** pendant & après la formation
- Groupes de **6 stagiaires maximum**

### TARIF :

- **500€**

Possibilité d'échelonnement et de financement



## FORMATION MASSAGE BÉBÉS

9



- **Prérequis d'admission:**

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Pas de prérequis.

### LIEUX DE STAGE :

TOULOUSE (1H)



PROCHE LYON (1H)



### QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice Toulouse:** Océane, accompagnante périnatale spécialisée en massages femmes et bébés
- **Formatrice Lyon:** Blueen, massothérapeute spécialisée en périnatalité - femmes et bébés
- **Présentiel : 8 heures sur 1 jour** de formation
- **Accompagnement individuel** pendant & après la formation
- Groupes de **6 stagiaires maximum**

#### TARIF :

- **300€**

Possibilité d'échelonnement et de financement

**TARIF PACK  
MASAGE  
750€**



10



## ACCOMPAGNER LES PARCOURS PMA & PRÉ-CONCEPTIONNELS

- **Formatrice** : Psychologue spécialisée
- **Public** : Professionnel.le.s de la périnatalité, de la petite enfance, du sanitaire et social, santé & paramédical, psychologues.
- **Présentiel** : 21 heures sur 3 jours de formation

**LIEU DU STAGE :** TOULOUSE

## ACCOMPAGNER L'ALLAITEMENT & LE SEVRAGE

- **Formatrice** : Consultante spécialisée & Accompagnante PP
- **Public** : Professionnel.le.s de la périnatalité, de la petite enfance, du sanitaire et social, santé & paramédical.
- **Présentiel** : 21 heures sur 3 jours de formation

**LIEU DU STAGE :** STRASBOURG

**TARIFS:**  
Entre **750€**  
& **850€**

## ACCOMPAGNER LE DEUIL PÉRINATAL, L'IVG, L'IMG & MSN\*

- **Formatrice** : Psychologue spécialisée & Accompagnante périnatale
- **Public** : Professionnel.le.s de la périnatalité, de la petite enfance, du sanitaire et social, santé & paramédical, psychologues.
- **Présentiel** : 21 heures sur 3 jours de formation

**LIEU DU STAGE :** TOULOUSE

\*MSN : Mort Subite du Nourrisson



## SITUATION DE HANDICAP & PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



### ACCESSIBILITÉ TOULOUSE :

L'espace dans lequel se déroulent nos présentiels est adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite. Pour l'utilisation des toilettes, il faudra en revanche être accompagné-e par votre référente, car l'espace est trop étroit pour recevoir un fauteuil roulant.



### ACCESSIBILITÉ STRASBOURG :

L'espace dans lequel se déroulent nos présentiels est adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite. Un escalier est utilisé pour accéder à la salle de formation. Bien qu'il soit large, les personnes en fauteuil roulant dans l'impossibilité de se mouvoir n'auront pas d'accès sans une aide personnalisée à l'espace de formation. Nous restons à votre écoute pour évaluer toutes les possibilités d'aménagement en fonction de votre situation.



### ACCESSIBILITÉ LA ROCHELLE :

La salle de formation est accessible aux personnes en situation de handicap moteur ou à mobilité réduite.

### RÉFÉRENTE HANDICAP :

Laura Munoz

Contact : 07 68 39 71 50 ou

[contact@formation-presence-perinatalite.com](mailto:contact@formation-presence-perinatalite.com)

*Nous vous confirmons la confidentialité de tout ce qui pourra être  
partagé lors de cet entretien.*



## CONTACT

Pour toute demande d'information :

- Mail : [contact@formation-presence-perinatalite.com](mailto:contact@formation-presence-perinatalite.com)
  - Téléphone : 07 49 17 47 53
- Lien direct** vers une réservation **de rendez-vous d'information** en visio-conférence :

<https://koalendar.com/e/rdv-information-ou-pre-inscription-ecole-presence-koaTbr2G?month=2025-11&duration=30&date=2025-11-27>



(Rendez-vous obligatoire avant toute inscription)

### RETROUVEZ-NOUS SUR :



Bien à vous, Ecole Présence Continuum Périnatal®