

Catalogue des formations



Ecole Présence

ORGANISME CERTIFIÉ

Année scolaire

2025-2026



**CENTRE SPÉCIALISÉ EN
PÉRINATALITÉ**



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes:

ACTIONS DE FORMATION



SOMMAIRE

Introduction.....	3
Présentation.....	4
Modalités générales.....	5
• Prérequis.....	5
• Lieu.....	5
Nos formations	
• Formation accompagnement périnatal.....	6
• Formation accompagnement Post-Partum.....	7
• Formation ASEP®	8
• Accompagner le handicap en période périnatale.....	9
• Sexualité en période périnatale.....	10
• Psycho-corporel en période périnatale	11
• Deuil en période périnatale.....	12
• Difficultés périnatales	13
• Allaitement maternel	14
• Faciliter des ateliers territoriaux	15
• Massage périnatal de la femme.....	16
• Massage bébés.....	17
• Les formations à venir.....	18
Informations pratiques.....	19
• Situation de handicap & personnes à mobilité réduite.....	19
Contact.....	20



QUI SOMMES-NOUS ?

Je suis Laura Munoz, fondatrice de l'école Présence.

Issue du milieu du socio-culturel, j'ai toujours eu à cœur de travailler en équipe, dans un cadre respectueux et complémentaire avec l'environnement socio-professionnel existant.

Formée à l'accompagnement en période périnatale et à d'autres aspects de la relation d'aide, j'ai souhaité fonder un centre de formation, qui repose sur l'expertise et les compétences de chaque professionnel au sein de l'équipe pédagogique. L'expérience de chacun.e est requise pour vous proposer les formations les plus adaptées aux réalités et aux besoins du terrain.



NOS VALEURS CLEFS COMMUNES :

- La pluridisciplinarité
- Le présentiel, pour un réel apprentissage de terrain
- L'excellence

Spécialisée dans l'accompagnement périnatal, l'école Présence est aussi engagée dans la protection de l'enfance. Un sujet dans lequel chaque année, une part des bénéfices sont investis pour organiser des événements en ce sens.

L'école Présence s'engage également pour valoriser les métiers de l'humain, du sanitaire et social et, soutien les professionnels de santé dans un contexte économique et politique sous tension .

N'hésitez pas à nous suivre pour retrouver toutes les restitutions que nous mettons à disposition de toutes et tous !





3 TYPES DE FORMATIONS

DEUX FORMATIONS D'ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL (FORMATIONS LONGUES): I

- Formation d'accompagnement périnatal - Toute la période
- Formation d'accompagnement spécialisé en Post-Partum

II DES SPÉCIALISATIONS POUR LES PROFESSIONNEL.LE.S (FORMATIONS COURTES):

De nombreuses spécialisations, toutes transmises par des formatrices expertes dans leur domaine. Ces formations sont **exclusivement réservées aux professionnel.le.s** (voir prérequis dans les programmes détaillés).

Quelques unes de nos formations:

- Accompagner le handicap en période périnatale
- Formation Sexualité
- Accompagnement des parcours PMA et désir d'enfants
- Facilitation d'Ateliers
- Certains modules de formation longues possibles en individuel.

DES FORMATIONS CENTRÉES SUR UNE APPROCHE CORPORELLE: III

Plusieurs formations massage, chacune propre à une période de la périnatalité. Possibilité de s'inscrire à plusieurs formations.

POSSIBILITÉ DE
FINANCEMENT



PRÉREQUIS AVANT INSCRIPTION :

*** Entretien de positionnement à effectuer avant toute inscription (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet) ***

LIEUX DE STAGE :

La plupart de nos formations ont lieu sur Toulouse exclusivement. Les lieux de stages sont systématiquement équipés et adaptés à une action de formation. Vous retrouverez le détail de chaque salle dans les programmes de formation détaillés que vous pouvez télécharger sur le site de l'école Présence.

TOULOUSE



LA ROCHELLE



STRASBOURG



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- Accessibilité transports
- Parking gratuit sur place et rues proches
- Tables, chaises et coussins sur place
- Accessibilité aux personnes en fauteuil roulant parfois limitée selon les lieux de stage (voir le détail dans le programme complet)



FORMATION ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL

1



• Prérequis d'admission:

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Pas de prérequis.

LIEUX DE STAGE :

TOULOUSE



LA ROCHELLE



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Equipe pluridisciplinaire** : 15 professionnels & 4 associations
- **Présentiel** : **227 heures sur 24 jours** de formation (dont 8 en visio-conférence) + **1 journée bonus** formation-événement
- Accompagnement individuel pendant & après la formation **15h**
- Plateforme en ligne en FOAD - **229 heures**
- Groupes de **12 stagiaires maximum**

TARIF :

- **3900€**

Possibilité d'échelonnement et de financement



2



FORMATION ACCOMPAGNEMENT POST-PARTUM

- **Prérequis d'admission:**
 - Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
 - Public : Pas de prérequis.

LIEU DU STAGE :

STRASBOURG



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice:** Amélie, accompagnante post-partum & allaitement
- **Présentiel : 153 heures sur 17 jours** de formation
 - 8 modules dont 1 optionnel pour stagiaires bénéficiaires d'une formation initiale en accompagnement périnatal
- **Accompagnement individuel** pendant & après la formation
- Plateforme en ligne en FOAD - **150 heures**
- Groupes de **10 stagiaires maximum**

TARIF :

- **3200€** (8 modules)
- **2850€** (7 modules)

Possibilité d'échelonnement et de financement



FORMATION ASEP® ACCOMPAGNANT.E SOCIO-ÉMOTIONNEL.LE PÉRINATAL.E - PRÉSENCE

3



- **Prérequis d'admission:**

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Professionnels du social, de la santé, de l'accompagnement*

*Psychologues, gestalts thérapeutes, doulas (reconnues DDF), accompagnantes périnatales (Ecole Présence ou CEFAP)

LIEU DU STAGE : TOULOUSE



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice: Equipe pluridisciplinaire** de 20 professionnels
- **Présentiel : 128 heures** sur 14 jours de formation
- **Visio-conférences : 45h** sur 7 jours
- **15 modules** : La **formation est modulable** en cohérence avec les **acquis des professionnels** (questionnaire de positionnement + diplômes).
- **Accompagnement individuel** pendant & après la formation
- **Plateforme en FOAD - 229 heures** (e-learning)
- Groupes de **12 stagiaires maximum**

TARIF :

- **3500€ (FORUMULE COMPLÈTE)**

Les modules ne comportant pas le même nombre d'heures, un DEVIS personnalisé est transmis pour les parcours modulables.



3



ACCOMPAGNER LE HANDICAP EN PÉRIODE PÉRINATALE

- **Prérequis d'admission:**
 - Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
 - Public : Professionnel.le.s de la périnatalité, de la petite enfance, du sanitaire et social, santé & paramédical, psychologues.

LIEU DU STAGE :

TOULOUSE



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice :** Maurane, Educatrice spécialisée & présidente association "Parent'Atypiques"
- **Présentiel : 21 heures sur 3 jours** de formation
- Accompagnement individuel pendant & après la formation
- Groupes de **6 stagiaires maximum**

TARIF :

- **750€**

Possibilité d'échelonnement et de financement



SEXUALITÉ EN PÉRIODE PÉRINATALE

4



- **Prérequis d'admission:**
 - Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
 - Public : Professionnels de santé et du social, psychologues, thérapeutes, accompagnantes périnatales, petite enfance.

LIEU DU STAGE :

TOULOUSE



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice :** Muriel, Psycho-sexologue & thérapeute de couple
- **Présentiel : 21 heures sur 3 jours** de formation
- Accompagnement individuel pendant & après la formation
- Groupes de **12 stagiaires maximum**

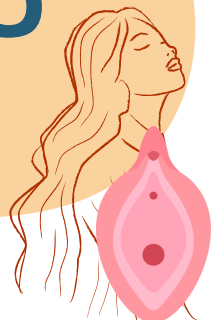
TARIF :

- **800€** (financement personnel)
- **950€** (OPCO ou France Travail)

Possibilité d'échelonnement



5



PSYCHO-CORPOREL EN PÉRIODE PÉRINATALE

• Prérequis d'admission:

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Professionnels de santé et du social, psychologues, thérapeutes, accompagnantes périnatales, petite enfance.

LIEU DU STAGE :

AVIGNON - LYON - TOULOUSE



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice** : Emma, professionnelle de santé & DU sexologie
- **Présentiel** : **21 heures sur 3 jours** de formation
- Accompagnement individuel pendant & après la formation
- Groupes de **12 stagiaires maximum**

TARIF :

- **800€** (financement personnel)
- **950€** (OPCO ou France Travail)

Possibilité d'échelonnement



4



ACCOMPAGNER LE DEUIL DE LA PÉRIODE PÉRINATALE

• Prérequis d'admission:

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Professionnel.le.s de la périnatalité, de la petite enfance, du sanitaire et social, santé & paramédical, psychologues

LIEU DU STAGE : TOULOUSE



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrices** : Camille, psychologue EMDR et Laura, ASEP®
- **Présentiel** : **36 heures de présentiel** sur 4 jours selon formations
- Accompagnement individuel pendant & après la formation
- **Plateforme en FOAD - 50 heures** (e-learning)
- Groupes de **12 stagiaires maximum**

TARIF :

- **850€ / 3 JOURS** (selon formation)
- **1050€ / 4 JOURS** (parcours complet)

Possibilité d'échelonnement et de financement



5



DIFFICULTÉS PÉRINATALES

- **Prérequis d'admission:**
 - Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
 - Public : Professionnels de santé et du social, psychologues, thérapeutes, accompagnantes périnatales, petite enfance.

LIEU DU STAGE :

TOULOUSE



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrices :** Equipe pluridisciplinaire (4 intervenantes & 3 associations)
- **4 jours en présentiel : 9 à 10h /jour**
- **2 jours en visio-conférences:** 15h
- Accès à 3 modules en ligne en FOAD - **45h**
- Accompagnement individuel pendant & après la formation
- Groupes de **6 stagiaires maximum**

TARIF :

- **1200€**

Possibilité d'échelonnement et de financement



6



ALLAITEMENT MATERNEL & SEVRAGE

- **Prérequis d'admission:**
 - Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
 - Public : Professionnel.le.s de la périnatalité, de la petite enfance, du sanitaire et social, santé & paramédical, psychologues.

LIEU DU STAGE :

TOULOUSE



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice :** Amélie, accompagnante post-partum & allaitement
- **Présentiel : 21 heures sur 3 jours** de formation
- Accompagnement individuel pendant & après la formation
- Groupes de **10 stagiaires maximum**

TARIF :

- **750€**

Possibilité d'échelonnement et de financement



6



FACILITER DES ATELIERS TERRITORIAUX

- **Prérequis d'admission:**

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Professionnel.le.s de la périnatalité, de la petite enfance, du sanitaire et social, santé & paramédical, psychologues.

LIEU DU STAGE :

TOULOUSE



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrices** : Amandine, Educatrice de jeunes enfants & Laura, accompagnante périnatale et thérapeute
- **Présentiel** : **16 heures sur 2 jours** de formation
- Accompagnement individuel pendant & après la formation
- Groupes de **10 stagiaires maximum**

TARIF :

- **610€**

Possibilité d'échelonnement et de financement



FORMATION MASSAGE PÉRINATAL DE LA FEMME

8



- **Prérequis d'admission:**

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Pas de prérequis.

LIEUX DE STAGE :

TOULOUSE (1H)



PROCHE LYON (1H)



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice Toulouse:** Océane, accompagnante périnatale spécialisée en massages femmes et bébés
- **Formatrice Lyon:** Blueen, massothérapeute spécialisée en périnatalité - femmes et bébés
- **Présentiel : 14 heures sur 2 jours** de formation
- **Accompagnement individuel** pendant & après la formation
- Groupes de **6 stagiaires maximum**

TARIF :

- **500€**

Possibilité d'échelonnement et de financement



FORMATION MASSAGE BÉBÉS

9



- **Prérequis d'admission:**

- Entretien de positionnement à effectuer (Lien de réservation disponible à la page contact ou sur le site internet).
- Public : Pas de prérequis.

LIEUX DE STAGE :

TOULOUSE (1H)



PROCHE LYON (1H)



QUELQUES INDICATIONS GÉNÉRALES :

- **Formatrice Toulouse:** Océane, accompagnante périnatale spécialisée en massages femmes et bébés
- **Formatrice Lyon:** Blueen, massothérapeute spécialisée en périnatalité - femmes et bébés
- **Présentiel : 8 heures sur 1 jour** de formation
- **Accompagnement individuel** pendant & après la formation
- Groupes de **6 stagiaires maximum**

TARIF :

- **300€**

Possibilité d'échelonnement et de financement

**TARIF PACK
MASAGE
750€**

10



ACCOMPAGNER LES PARCOURS PMA & PRÉ-CONCEPTIONNELS

- **Formatrice** : Psychologue spécialisée
- **Public** : Professionnel.le.s de la périnatalité, de la petite enfance, du sanitaire et social, santé & paramédical, psychologues.
- **Présentiel** : 21 heures sur 3 jours de formation

LIEU DU STAGE : TOULOUSE

SPÉCIALISATION EN SEXOLOGIE (Préparation DU universitaire)

- **Formatrices** : Psycho-sexologue et sage-femme spécialisée
- **Public** : Professionnel.le.s de la santé, du sanitaire et social, du paramédical (sur dossier), psychologues.
- **Présentiel** : En construction (parcours long)

LIEU DU STAGE : TOULOUSE

RESTEZ INFORMÉ.ES

Si vous souhaitez être informés des formations à venir, merci de nous envoyer un mail à l'adresse de contact (voir ci-après), en précisant la formation souhaitée, votre diplôme et/ou attestation(s) de formation.



SITUATION DE HANDICAP & PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

ACCESSIBILITÉ TOULOUSE :

L'espace dans lequel se déroulent nos présentiels est adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite. Pour l'utilisation des toilettes, il faudra en revanche être accompagné-e par votre référente, car l'espace est trop étroit pour recevoir un fauteuil roulant.

ACCESSIBILITÉ STRASBOURG :

L'espace dans lequel se déroulent nos présentiels est adapté aux personnes en situation de handicap moteur partiel ou à mobilité réduite. Un escalier est utilisé pour accéder à la salle de formation. Bien qu'il soit large, les personnes en fauteuil roulant dans l'impossibilité de se mouvoir n'auront pas d'accès sans une aide personnalisée à l'espace de formation. Nous restons à votre écoute pour évaluer toutes les possibilités d'aménagement en fonction de votre situation.

ACCESSIBILITÉ LA ROCHELLE :

La salle de formation est accessible aux personnes en situation de handicap moteur ou à mobilité réduite.

RÉFÉRENTE HANDICAP :

Laura Munoz

Contact : 07 68 39 71 50 ou

contact@formation-presence-perinatalite.com

Nous vous confirmons la confidentialité de tout ce qui pourra être partagé lors de cet entretien.



CONTACT

Pour toute demande d'information :

- Mail : contact@formation-presence-perinatalite.com
- Téléphone : 07 49 17 47 53

Lien direct vers une réservation **de rendez-vous d'information** en visio-conférence :

<https://koalendar.com/e/rdv-information-ou-pre-inscription-ecole-presence-koaTbr2G?month=2025-11&duration=30&date=2025-11-27>



(Rendez-vous obligatoire avant toute inscription)

RETROUVEZ-NOUS SUR :



Bien à vous, Ecole Présence Continuum Périnatal®