



Programme de formation

Intitulé de la formation : Formation massage pré-natal approfondi

Objectifs pédagogiques d'acquisition de compétences de la formation :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- *Appliquer* une approche relationnelle client(e) sécurisée : accompagner efficacement et avec bienveillance l'avant, le pendant et l'après massage.
- *Appliquer* les principes du massage et de la posture professionnelle du praticien.
- *Pratiquer* un massage prénatal adapté et sécurisé, selon le stade de la grossesse.
- *Proposer* des postures corporelles pour le praticien et pour le client.

Durée :

- 15 heures sur 2 jours.
- Rythme de la formation : en journée, 9h30-18h avec 1h de pause déjeuner

Format de la session : présentiel

Tarif : 500€ Net

Effectifs : 2 à 6 personnes par session

Public concerné : Professionnels de la petite enfance, accompagnants périnataux, éducateurs, auxiliaires de puériculture, professionnels de santé ou toute personne en lien avec des femmes.

Prérequis : Pas de prérequis

Profil de l'intervenant : *Bluenn BOULON*, formatrice en massages depuis février 2024.

Mon portrait

Accompagnante des femmes et des bébés

Massages, formée au Thérapeutique bain bébé® et formatrice

« Auxiliaire de puériculture de métier, diplômée en 2008, j'ai choisi, en 2012, de me consacrer à l'accompagnement des femmes et des bébés, un chemin qui m'anime profondément depuis plus de dix ans.

En 2024, j'ai eu la joie de devenir formatrice, avec l'envie de partager et de transmettre ce que j'ai appris au fil de mes expériences et de mes rencontres.

Mon engagement est guidé par une conviction forte : chaque femme mérite d'être



accompagnée avec douceur, bienveillance et empathie, tout particulièrement dans cette période si précieuse qu'est la maternité. Mon souhait est que chacune puisse vivre une grossesse épanouie et un post-partum serein, entourée de respect et de soutien.

Aujourd'hui, au sein du Centre Présence, j'ai à cœur de transmettre mes compétences aux professionnels qui souhaitent, à leur tour, accompagner les femmes et les bébés sur le chemin du mieux-être et d'une naissance respectée.

Maman de deux filles, je mesure chaque jour l'importance de ces instants fondateurs et la richesse des liens qui se tissent dès les premiers moments de vie. C'est cette expérience, à la fois professionnelle et personnelle, que je mets au service de ceux qui désirent apprendre et grandir dans l'accompagnement. »

Mon parcours :

- 2025 Drainage lymphatique manuel méthode Vodder – Colibri Massage academy
- 2024 Thérapeutique bain bébé – Ecole du bien naître
- Formatrice – Walter learning
- 2022 Réflexologie bébé émotionnelle – Ecole du bien naître
- Bain enveloppé - Lov
- Phytothérapie : Plantes et pédiatrie/ Plantes et périnatalité/ Plantes de la femme – Savoir en herbe
- 2016 Doula – Institut de formation Doulas de France
- 2014 Massage prénatal A-zen-day
- Massage bébé - A-zen-day
- 2012 Massage sensitif - Infomeca
- 2008 Auxiliaire de puériculture – Ecole Rockefeller, Lyon

Programme par demi-journée :

- **Jour 1 – Matin :**
 - Présentations – Positionnement : *Débutant, intermédiaire, avancé*
 - Approche Relationnelle client(e) – Accueil de la cliente, communication, temps de clôture
 - Introduction cadre légal massage
 - Présentation des principes du massage – mise en place, tenue, hygiène, physiologie, préparation de l'environnement, produits, etc.
 - Bienfaits et contre-indications
- **Jour 1 – Après-midi :**
 - Pratique corporelle du praticien avant et après massage
 - Initiation au toucher sensible
 - Initiation au protocole du massage
 - Pratique du massage femme enceinte
 - Temps de clôture



- **Jour 2 – Matin :**
 - Temps d’ouverture – accueil
 - Pratique corporelle
 - Approfondissement pour le praticien
 - Pratique corporelle pour le client
 - Pratique du massage
- **Jour 2 – Après-midi :**
 - Pratique du massage
 - Évaluation des connaissances et de la pratique (Questions ouvertes – mises en situation)
 - Questionnaire d’évaluation
 - Bilan de la formation (évaluation à chaud des stagiaires)

Contenu formation

- Partie 1 : (3h)
 - Approche relationnelle
 - Principes du massage pré-natal
 - Bienfaits du massage
 - Contre-indications
 - Check-up du praticien
- Partie 2 : (10h)
 - Pratique corporelle
 - Protocole du massage avec pratique
- Partie 3 : (1h)
 - Evaluation des connaissances et de la pratique
 - Questionnaire d’évaluation
 - Bilan de la formation

Organisation de la formation :

- Lieu de la formation : 1 résidence condamine, 39570 PERRIGNY
- Méthodes pédagogiques :
 - Apports théoriques
 - Apports pratiques
 - Temps d’échanges entre les apprenants eux-mêmes et avec la formatrice lors de chaque séance
 - Suivi individuel des apprenants
- Supports pédagogiques :
 - Pratique en présentiel
 - Support récapitulatif du programme transmis à la formation
 - Travail supervisé : réaliser 3 massages d’entraînement avec un récapitulatif comprenant le ressenti du praticien et du client.



- Moyens de suivi de l'exécution de l'appréciation des résultats de la formation :
 - Feuilles d'émargement – Feuilles de présence
 - Attestation de fin de formation
- Modalités d'appréciation des résultats de la formation :
 - Evaluation des acquis des apprenants au moyen de :
 - Questionnaire
 - Critères de réussite (note moyenne à atteindre) : 75%
- Modalités et délais d'accès :
 - Pour s'inscrire : Contactez-nous via le formulaire de contact pour prendre rendez-vous avec nous par téléphone. Nous vous répondrons dans un délai maximum d'une semaine.
 - Vous pouvez également nous contacter directement via le numéro de téléphone : 07 68 39 71 50.
- Référent de la formation : Laura Munoz. Pour toute information, veuillez me contacter au numéro 07 68 39 71 50 ou par mail à l'adresse suivante : contact@formation-presence-perinatalite.com.
- Dates de la formation : « Le module présenté est formulé en inter. Les dates mentionnées dans le contrat sont celles qui ont été définies avec le client ou choisies d'après le calendrier annuel consultable sur notre site. Pour toute demande d'autres dates ou d'aménagement de contenu de programme pour une formation en intra merci de prendre contact avec nous par téléphone ou par mail.
- Accessibilité/handicap : Notre référente Laura Munoz, joignable à l'adresse ci-présente « contact@formation-presence-perinatalite.com », se tient à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.